

30. Jahrestagung



Deutsche Gesellschaft für
Schlafforschung und Schlafmedizin

Schlafmedizin hautnah Programm



© 85487285 | CPN | stock.adobe.com

10.–12. November 2022
Wiesbaden

*„Guten Abend, gute Nacht, von Englein bewacht ...
Schlaf nun selig und süß, schau im Traum 's Paradies.“*
aus dem Wiegenlied von Johannes Brahms

www.dgsm-kongress.de

PROGRAMMÜBERSICHT | DIENSTAG, 08., MITTWOCH, 09. und DONNERSTAG, 10. NOVEMBER

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag			
Digital	DKD Helios Forum 2	Terrassensaal A	Terrassensaal B	Studio Terrasse 2.1 A + B	Forum 2

	<p>11:00–18:00 Workshop AG Nachwuchs</p> <p>11:45–12:00 Eröffnung S. 17</p> <table border="1"> <tr> <td>12:00–13:00 Symposium 1 Joint DGHNO S. 17</td> <td>12:00–13:00 Symposium 2 Schlafbezogene Ansätze S. 18</td> <td>12:00–13:00 Symposium 3 Joint Cockpit S. 18</td> <td>12:00–13:00 Symposium 4 Restless Legs S. 19</td> </tr> </table> <p>13:30–15:00 Symposium 5 Joint DGIM Digitalisierung in der Medizin S. 19</p> <table border="1"> <tr> <td>13:30–15:00 Symposium 6 Polysomnogra- phie der nächsten Generation S. 20</td> <td>13:30–15:00 Symposium 7 Exzessiv gestei- gerte Tages- schläfrigkeit S. 20</td> <td>13:30–15:00 Symposium 8 Schlafapnoe als Treiber für Herz- rhythmus- störungen S. 21</td> </tr> </table> <p>15:30–17:00 NYXOAH SA OSA Therapie: von der Gegenwart in die Zukunft S. 21</p> <table border="1"> <tr> <td>15:30–17:00 SOMNOmedics GmbH Schlaflos im eigenen Bett S. 21</td> </tr> </table> <p>17:30–19:30 Mitglieder- versammlung der DGSM S. 21</p> <p>18:00–19:00 Sitzung AG klin.-wissensch. Nachwuchs</p> <p>Digital</p> <p>19:00–20:30 Sitzung AG Techn. Personal</p>	12:00–13:00 Symposium 1 Joint DGHNO S. 17	12:00–13:00 Symposium 2 Schlafbezogene Ansätze S. 18	12:00–13:00 Symposium 3 Joint Cockpit S. 18	12:00–13:00 Symposium 4 Restless Legs S. 19	13:30–15:00 Symposium 6 Polysomnogra- phie der nächsten Generation S. 20	13:30–15:00 Symposium 7 Exzessiv gestei- gerte Tages- schläfrigkeit S. 20	13:30–15:00 Symposium 8 Schlafapnoe als Treiber für Herz- rhythmus- störungen S. 21	15:30–17:00 SOMNOmedics GmbH Schlaflos im eigenen Bett S. 21				
12:00–13:00 Symposium 1 Joint DGHNO S. 17	12:00–13:00 Symposium 2 Schlafbezogene Ansätze S. 18	12:00–13:00 Symposium 3 Joint Cockpit S. 18	12:00–13:00 Symposium 4 Restless Legs S. 19										
13:30–15:00 Symposium 6 Polysomnogra- phie der nächsten Generation S. 20	13:30–15:00 Symposium 7 Exzessiv gestei- gerte Tages- schläfrigkeit S. 20	13:30–15:00 Symposium 8 Schlafapnoe als Treiber für Herz- rhythmus- störungen S. 21											
15:30–17:00 SOMNOmedics GmbH Schlaflos im eigenen Bett S. 21													
<p>14:00–15:00 Sitzung AG Insomnie</p> <p>15:00–16:00 Sitzung AG Motorik</p>													
				<p>19:45–20:45 Eröffnungsabend Festvortrag S. 21</p>									

PROGRAMMÜBERSICHT | DONNERSTAG, 10. NOVEMBER

Donnerstag					
Digital	Loge 2.1 A	Studio 2.1 A	Studio 2.1 B	Studio 2.2 A	Studio 2.2 B

09:30–10:30	09:30–10:30	09:30–10:30	09:30–10:30	09:30–10:15	09:30–10:30
Sitzung AG Traum	Sitzung AG Pädiatrie	Sitzung AG Apnoe	Sitzung AG Kreislauf	Sitzung AG Pathophysiolog.	Sitzung AG Chirurgie
				10:20–11:40	
	10:30–11:30	10:30–11:30	10:30–11:30	Sitzung Netzwerk 3	10:30–11:30
	Sitzung Netzwerk 1	Sitzung Netzwerk 2	Sitzung AG Telemedizin		Sitzung AG Hypersomnie

Hauptsymposium
Eröffnung und Verabschiedung
Abend- und Rahmenveranstaltung
Industriesession
Poster
Workshop und Podiumsdiskussion
AG-/Netzwerksitzung
Symposien und freie Vorträge
TA-Fortbildung
Mitgliederversammlung
Kurs „Schlafmedizinische Primärversorgung“
Kurzvorträge

PROGRAMMÜBERSICHT | FREITAG, 11. NOVEMBER

Halle Süd D	Terrassensaal A	Terrassensaal B	Studio Terrasse 2.1 A + B	Forum 2
	08:30–10:00	08:30–10:00	08:30–10:00	
	Symposium 9 Eine kritische Betrachtung neuer Methoden S. 22	Symposium 10 Digitale Kog- nitive Verhal- tenstherapie S. 22	Symposium 11 Schlaf im Krankenhaus S. 23	

10:30–12:00
Hauptsymposium Schlafmedizin hautnah S. 24

12:30–14:00	12:30–14:00	12:30–14:00	12:30–14:00	12:30–14:00
IDORSIA Pharmaceuticals Germany GmbH S. 24	ResMed Germany Inc. S. 24	Philips GmbH Market DACH S. 24	BIOPROJET Deutschland GmbH S. 24	Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG S. 24

14:30–16:00	14:30–16:00	14:30–16:00	14:30–16:00
Symposium 12 Schlafstörg. im Langzeitverlauf von Covid-19 S. 24	Symposium 13 Neues aus der Traum- forschung S. 25	Symposium 14 Kinderschlag interdisziplinär S. 25	Kolleg Schlafmedizin S. 26

17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	18:00–19:00
Symposium 15 Qualitäts- sicherung und Datenschutz S. 26	Symposium 16 Joint DGK, ESRS, WSS S. 27	Symposium 17 Stellenwert der Telemedizin im Schlaflabor S. 27	Podiums- diskussion S. 28

20:00–01:00
Gesellschafts- abend S. 28

PROGRAMMÜBERSICHT | FREITAG, 11. NOVEMBER

Loge 2.1 B	Loge 2.2 A+B	Foyer	Foyer 1
08:30–10:00 Kurzvorträge 1 Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen S. 34			
	12:45–14:45 TA Fortbildung Lernwerkstatt S. 41		
14:30–16:00 Kurzvorträge 2 Grundlagen- forschung/Chro- nobiologie S. 35	15:15–17:00 TA Fortbildung für technisches und pfleger- isches Assistenz- personal S. 41	16:15–17:15 Poster-Session 1 S. 37	16:15–17:15 Poster-Session 2 S. 38
	17:30–19:00 Preisträger- symposium S. 28		

PROGRAMMÜBERSICHT | SAMSTAG, 12. NOVEMBER

Terrassensaal A	Terrassensaal B	Studio Terrasse 2.1 A + B	Forum 2	Loge 2.1 B	Loge 2.2 A+B
09:00–10:30 Symposium 18 Joint DGPPN Transdiag. Bedeutung S. 29	09:00–10:30 Symposium 19 Update Narkolepsie/ Hypersomnie S. 29	09:00–10:30 Symposium 20 Schlafstörungen, Fahrtauglichkeit, Berufs(un)fähigkeit S. 30		09:00–15:00 Kurs Schlaf- medizinische Primär- versorgung	Teil 1 TA Fortbildung Das 1x1 der Schlafmedizin Teil 1 S. 42
11:00–12:30 Löwenstein Medical SE & Co. KG S. 30	11:00–12:30 Inspire Medical Systems Europe GmbH S. 30	11:00–12:30 HENNIG Arzneimittel GmbH & Co. KG S. 30	11:00–12:30 mementor DE GmbH S. 30		11:00–12:15 TA Fortbildung Das 1x1 der Schlafmedizin Teil 2 S. 42
12:45–13:45 Symposium 21 Joint DKG S. 31	12:45–13:45 Symposium 22 Kinderschlaf S. 31	12:45–13:45 Late Breaking News S. 32			
14:00–15:00 Symposium 23 Leitliniengerechte Diagnostik S. 32	14:00–15:00 Symposium 24 Insomnie S. 32				
					S. 43

- Hauptsymposium
- Eröffnung und Verabschiedung
- Abend- und Rahmenveranstaltung
- Industriesession
- Poster
- Workshop und Podiumsdiskussion
- AG-/Netzwerksitzung
- Symposien und freie Vorträge
- TA-Fortbildung
- Mitgliederversammlung
- Kurs „Schlafmedizinische Primärversorgung“
- Kurzvorträge

Programmübersichten	
Dienstag, 08. November	2
Mittwoch, 09. November	2
Donnerstag, 10. November	2
Freitag, 11. November	4
Samstag, 12. November	6
Organisation und Impressum	8
Grußworte	10
Programm	
Mittwoch, 09. November	17
Donnerstag, 10. November	17
Freitag, 11. November	22
Samstag, 12. November	29
Sitzungen der Netzwerke und Arbeitsgruppen	33
Kurzvorträge	34
Postersitzungen	37
Fortbildungen	
Fortbildung TA	41
Zertifizierungskurs „Schlafmedizinische Primärversorgung“	43
Curriculum Schlafmedizin als E-Learning	44
Weitere Sitzungen und Treffen	46
Allgemeine Informationen	
Registrierung	48
Vor Ort	50
Hinweise für Autoren	51
Zertifizierung und Fortbildungspunkte	52
Preise	53
Autoren, Referenten und Vorsitzende	54

ORGANISATION UND IMPRESSUM

Tagungsort

RheinMain CongressCenter
Friedrich-Ebert-Allee 1 | 65185 Wiesbaden

Termin

10.–12. November 2022

Tagungshomepage

www.dgsm-kongress.de

Veranstalter wissenschaftliches Programm

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und
Schlafmedizin e.V. (DGSM)



Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Richard Schulz

Leitender Oberarzt der Klinik Innere Medizin V: Pneumologie
Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden

Prof. Dr. med. Boris A. Stuck

Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Kopf- & Hals-Chirurgie
Universitätsklinikum Marburg

Dipl.-Psych. Markus B. Specht

Leiter des Zentrums für interdisziplinäre Schlafmedizin
DKD Helios Klinik Wiesbaden

Wissenschaftliches Komitee

Prof. Dr. med. Michael Arzt (Regensburg)
Dr. med. Anna Heidbreder (Innsbruck/AT)
Prof. Dr. med. Kneginja Richter (Nürnberg)
Prof. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Angelika A. Schlarb (Bielefeld)
Prof. Dr. med. Christoph Schöbel (Essen)
Prof. Dr. med. Richard Schulz (Wiesbaden)
Dipl.-Psych. Markus B. Specht (Wiesbaden)
Prof. Dr. phil. Dr. med. Kai Spiegelhalter (Freiburg i. Br.)
Prof. Dr. med. Boris A. Stuck (Marburg)
Dr. med. Sebastian Zaremba (Luzern/CH)

Wirtschaftlicher Veranstalter und Tagungsorganisation*

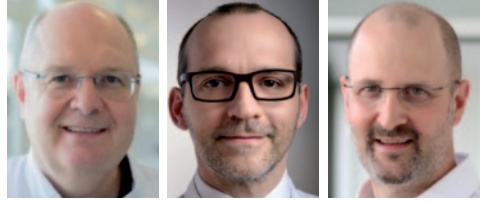
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Dirk Eichelberger/Dorothee Gröninger
Carl-Pulfrich-Straße 1 | 07745 Jena
Tel. 03641 31 16 -305/-396
info@dgs-kongress.de | www.conventus.de

* In den Bereich der wirtschaftlichen Veranstaltungen fallen z. B. Industrieausstellung, Industriesessions, Medienkooperationen und Rahmenprogramm.

Programmerstellung

Satz	Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Druck	siblog Gesellschaft für Dialogmarketing, Fulfillment & Lettershop mbH Großenhainer Str. 99 01127 Dresden Tel. 0351 501 957 0
Auflage	15.750
Redaktionsschluss	6. September 2022

GRUSSWORT DER TAGUNGSLEITUNG



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns eine außerordentliche Freude, die 30. Jahrestagung der DGSM als Tagungspräsidenten gestalten zu dürfen und wir möchten Sie bereits jetzt sehr herzlich dazu vom 10.-12. November 2022 nach Wiesbaden einladen. „Schlafmedizin hautnah“ wollen wir dieser Jahrestagung auf die Fahne schreiben. Sie alle wissen, dass sich nachts unter anderem die Haut im Regenerationsmodus befindet. Qualitativ hochwertiger Schlaf macht nicht nur gesund, sondern auch schön. Doch es soll nicht um den Schönheitsschlaf gehen bei unserem Kongressmotto – lassen Sie sich davon nicht in die Irre führen.

Hautnah steht vielmehr für dicht dran am Thema Schlafmedizin. Dicht dran an Innovationen, Ideen und neuen Möglichkeiten. Das ist die DGSM und seit 30 Jahren bietet sie mit ihren Kongressen auch ein Podium für den Austausch darüber. Das wissenschaftliche Kongressprogramm bildet alljährlich die neuesten Erkenntnisse in der gesamten Bandbreite unseres Fachs ab und hält für jeden Teilnehmer aktuellen Wissensgewinn bereit. Es ist hautnah dran an Ihren Forschungen und Erfahrungen, denn aus diesen setzt sich in jedem Jahr das Programm zusammen.

Der DGSM-Kongress präsentiert sich in den letzten Jahren vermehrt öffentlich, bietet etwa In-foveranstaltungen für Patienten und Angehörige an. Auch die umfangreichen Medienberichte im Rahmen der Jahrestagungen haben in der Öffentlichkeit zu mehr Aufmerksamkeit für den Schlaf beigetragen. Wir arbeiten daran, dass es uns auch 2022 gelingt, die Schlafmedizin durch öffentlichkeitswirksame Events erlebbar zu machen.

In nicht unbedeutendem Maße steht hautnah auch deshalb über der 30. Jahrestagung der DGSM, weil wir sehr hoffnungsfroh sind, uns – nach zwei digitalen Jahren – endlich wieder persönlich in Wiesbaden nah sein zu können. Im Dialog, in der Begegnung, in den gemeinsamen beruflichen Bestrebungen. Auch die Öffentlichkeit wird dann wieder ein Teil der Jahrestagung sein, denn das Patientenforum kann nach zwei Jahren Pause wieder ins Kongressgeschehen integriert werden. Mit Wiesbaden können wir Sie in eine Stadt einladen, die beste Verhältnisse für unsere Jahrestagung bietet. Mitten in der Innenstadt ist das Rhein Main Congress Center gelegen, so dass es am Rande des Kongressgeschehens gute Möglichkeiten für persönliche Erkundungen in der hessischen Landeshauptstadt gibt. Wiesbaden ist bekannt für sein Kurhaus und das Biebricher Schloss, das Museum Wiesbaden bietet eine hervorragende Kunstsammlung und Wiesbadens Neroberg ist eine der wenigen innerstädtischen Weinlagen Deutschlands. Neben den vielen historischen Gebäuden laden schöne Parkanlagen und die Uferwege am Rhein zum Spaziergehen ein.

Wir hoffen, Sie bereits jetzt ein wenig neugierig gemacht zu haben auf die 30. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin und laden Sie hiermit noch einmal ein, sich diese Jubiläumstagung in Ihrem Jahreskalender 2022 einzuplanen.

Mit hellwachen Grüßen,

Ihre

Prof. Dr. med. Richard Schulz
Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
Dipl.-Psych. Markus B. Specht

31. Jahrestagung



Deutsche Gesellschaft für
Schlafforschung und
Schlafmedizin



© ChonnieArtwork – stock.adobe.com

07.–09. Dezember 2023 | Berlin

www.dgsm-kongress.de

conventus
CONGRESSMANAGEMENT



Liebe Kollegen und Kongressteilnehmer,

wir begrüßen Sie herzlich zu unserem diesjährigen DGSM-Kongress, der nach zweijähriger virtueller Durchführung wieder real stattfinden kann.

Wir sind sehr froh, mit diesem Kongress in eine neue Normalität gefunden zu haben. In den letzten zwei Jahren haben wir gelernt, dass virtuelle Treffen auch viel leisten und geben können. Was zuvor parallel an Vorträgen lief, kann nun hintereinander angesehen werden. Man kann leichter von Raum zu Raum springen und sogar von Kongress zu Kongress. Wir haben aber auch gelernt, dass die zahlreichen zufälligen Begegnungen, die ein Teil der Kongresskultur sind und die sich spontan ergebenden Gespräche bei und nach Vorträgen und geplanten Sitzungen, die besonders sozial und kreativ sind, nicht ersetzt werden konnten. Wie viele medizinische Fächer hat auch die Schlafmedizin unter der Pandemie gelitten. Viele Schlaflabore waren geschlossen oder im Umfang reduziert, sei es, weil Betten anders belegt wurden oder weil Personal anders eingesetzt wurde. Wir haben aber auch vom technologischen Schub in Richtung mehr Digitalisierung und in Richtung mehr Versorgung zu Hause profitieren können. Schlafstörungen fanden sich oft mit Covid-19 Infektionen vergesellschaftet, sodass in der umfangreichen Forschung zum Thema auch die Schlafforschung aktiv war und zahlreiche Projekte hervorgebracht hat.

Wir stellen auch fest, dass durch die Pandemie einige Probleme der Schlafmedizin deutlicher geworden sind, so die Versorgungsstrukturen, die Einbindung in die Kliniken und die Entgelt-situation. Diese Probleme sind wir im Sommer mit einem Zukunftsworkshop angegangen. Die Ergebnisse arbeiten wir auf und führen den Dialog innerhalb der DGSM sowie mit Patientenvertretern, mit Firmen, mit verbundenen Fachgesellschaften und mit den Schlaflaboren und Ihnen weiter.

In diesem Sinne ist der diesjährige Kongress mit einem runden Geburtstag auch ein Aufbruch in eine neue zeitgemäße Schlafmedizin. Wir wünschen Ihnen zahlreiche Diskussionen und viele unerwartete Begegnungen und Freude an der Arbeit in unserem sich wandelnden Fach.

Ihr

Thomas Penzel
Vorsitzender der DGSM

GRUSSWORT DER DEKANIN DES FACHBEREICHS MEDIZIN DER PHILIPPS-UNIVERSITÄT MARBURG



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, Ihnen als Dekanin des Fachbereichs Medizin der Philipps-Universität Marburg ein Grußwort für die 30. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) in die Landeshauptstadt nach Wiesbaden senden zu dürfen. Gerade die Ereignisse der letzten Jahre, die Klimakrise, die Corona-Pandemie und der Ukraine-Krieg beschäftigen uns alle. Die Sorgen vor der Zukunft oder die Nachwirkungen einer COVID-19-Infektion stören vermutlich bei vielen Menschen den Schlaf. Eine Zeit also, in der gerade Ihr Forschungsgebiet von besonderer Bedeutung ist.

Das Land Hessen hat drei Universitätsmedizin-Standorte: Frankfurt, Gießen und Marburg. Die Philipps-Universität Marburg (Alma Mater Philippina) wurde 1527 von Landgraf Philipp dem Großmütigen als erste protestantische Hochschule in Hessen gegründet. In Marburg selber hat der Legende nach die Heilige Elisabeth von Thüringen, eine ungarische Prinzessin, vor 800 Jahren ein Hospital gegründet und ihr Leben der Pflege der Bedürftigen und Kranken gewidmet. Damit ist Marburg mit einer langen Tradition in der Medizin und später auch der medizinischen Forschung verbunden. Emil von Behring, einer der Impfpioniere und erster Nobelpreisträger der Medizin, hat mit den Behringwerken eines der ersten „Start Ups“ zur Bekämpfung der Diphtherie und Tetanus in Marburg gegründet. In dieser Tradition haben die beiden BionTech-Gründer Prof. Özlem Türeci und Prof. Uğur Şahin die größte Impfstoffproduktion des mRNA-Impfstoffs gegen Corona nach Marburg verlagert und der Fachbereich Medizin durfte ihnen am 12. Mai 2022 die Ehrenpromotion für ihre Errungenschaften überreichen.

Neben der langen Tradition der Forschung im Bereich der Infektion, Inflammation und Immunität, liegen weitere Forschungsschwerpunkte des Fachbereichs Medizin in Marburg in der Onkologie und den Neurowissenschaften.

Die Schlafmedizin hat in Marburg eine jahrzehntelange Tradition, die bis in die 1980er Jahre zurückreicht. Hier wurde unter anderem das weltweit erste System zur häuslichen Diagnostik schlafbezogener Atmungsstörungen entwickelt und zahlreiche Pioniere und prägenden Persönlichkeiten der deutschen Schlafmedizin haben in Marburg ihre Ausbildung erfahren. Die interdisziplinäre Schlafmedizin Marburg als Zusammenschluss der schlafmedizinisch tätigen Disziplinen am Standort repräsentiert das Fach in seiner gesamten Breite in Forschung, Lehre und Krankenversorgung.

Im neu gegründeten Universitätsmedizin-Marburg-Campus-Fulda werden in Zukunft die meisten Studierenden der Humanmedizin ausgebildet mit dem klaren Ziel der koordinierten Ausbildung der Gesundheitsberufe und der Sicherstellung der ärztlichen Versorgung auch in ländlichen Regionen.

GRUSSWORT DER DEKANIN DES FACHBEREICHS MEDIZIN DER PHILIPPS-UNIVERSITÄT MARBURG

Zusammen mit der Schwesterfakultät der Universität Gießen hat Marburg als einzige Universitätsklinik in Deutschland eine private Trägerschaft (Universitätsklinikum Gießen/Marburg, UKGM, Asklepios). Neben der Maximalversorgung und Spitzenmedizin ist das Universitätsklinikum in Marburg auch für die breite Versorgung im Raum Nord- und Mittelhessen verantwortlich. Zusammen mit dem gezielten fachbereichsübergreifenden Auf- und Ausbau der KI und der digitalisierten Medizin entwickelt der Fachbereich Medizin damit gezielt die neue 4. Säule der Universitätsmedizin so wie sie im Wissenschaftsratspapier „Empfehlungen zur künftigen Rolle der Universitätsmedizin zwischen Wissenschafts- und Gesundheitssystem“ von 2021 empfohlen wurde.

Bis heute sind Stadt, Universität und Universitätsklinikum enge miteinander verbunden. Ein geflügeltes Wort dazu besagt „Marburg hat keine Universität, Marburg ist eine Universität“. Wer die pittoreske mittelalterliche Stadt an der Lahn besucht, erfährt dies auf Schritt und Tritt. Die Tagung mit dem Titel „Schlaf hautnah“ vom 10. bis 12. November 2022 ist in Präsenz in Wiesbaden geplant und ich wünsche Ihnen von Herzen, dass sie sich auch so durchführen lässt. Die Tagungspräsidenten Herr Univ.-Prof. Dr. Herr Richard Schulz (Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden, Leitender Oberarzt der Klinik Innere Medizin V: Pneumologie), Univ.-Prof. Dr. Boris Stuck (Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie, Universitätsklinikum Marburg) und Dipl.-Psych. Markus. B. Specht, DKD HELIOS Klinik Wiesbaden, Leiter des Zentrums für interdisziplinäre Schlafmedizin, haben ein inspirierendes und spannendes Programm zusammengestellt, welches nach zwei Jahren virtueller Tagungen und Meetings zum direkten Austausch motiviert. Besonders für die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses sind solche wissenschaftlichen Tagungen in Präsenz extrem wichtig. Ich wünsche Ihnen, dass Sie die spontanen Diskussionen bei den Vorträgen und Postern wie auch die Gespräche auf den Fluren, die in den letzten beiden Jahren so schmerzlich vermisst wurden, genießen können. Haben Sie alle eine wunderbare und inspirierende Jahrestagung.

Mit besten Grüßen

Univ.-Prof. Dr. Denise Hilfiker-Kleiner
Dekanin des Fachbereichs Medizin der Philipps Universität Marburg

GRUSSWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kongressteilnehmerinnen und Kongressteilnehmer,

herzlich willkommen zur 30. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V. im RheinMain CongressCenter der hessischen Landeshauptstadt Wiesbaden.

Während ich für Sie diese Zeilen schreibe, dreht sich noch immer alles um Corona, Sieben-Tage-Inzidenzen und die damit verbundenen Auswirkungen auf unser Leben. Viele Veranstaltungen mussten in den vergangenen Monaten wegen des Coronavirus ausfallen oder unter den veränderten Rahmenbedingungen umorganisiert werden. Ich freue mich deshalb sehr, wenn Ihnen die Pandemie keinen Strich durch die Rechnung macht und die Jahrestagung der DGSM tatsächlich – nach zwei digitalen Jahren – als Präsenzveranstaltung stattfinden kann.

„Schlafmedizin hautnah“ lautet das Motto Ihrer Veranstaltung – und das im wörtlichen Sinn. Hoffen wir, dass Sie sich alle wieder persönlich und hautnah bei uns in Wiesbaden treffen können. Das wissenschaftliche Kongressprogramm soll die neuesten Erkenntnisse Ihres Fachs abbilden und für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Wissenswertes bereithalten.

Wie viel Schlaf ist normal? Diese Frage stellen sich Schlafgestörte oft. Gesunder und erholsamer Schlaf ist von größter Wichtigkeit, die Bedeutung des Schlafes liegt in der Erholung. Zahlreiche Studien können den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Schlaf belegen – und die Schlafmedizin stellt einen eigenständigen Bereich der Medizin dar, der sich fachübergreifend mit Störungen des Schlafs beschäftigt und diese zu behandeln versucht. Für die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen wünsche ich Ihnen viel Erfolg. Allen 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich interessante Gespräche, kollegialen Austausch und eine erfolgreiche Jahrestagung.

Ich freue mich, Sie alle in der Landeshauptstadt Wiesbaden begrüßen zu dürfen und wünsche Ihnen einen angenehmen und anregenden Aufenthalt. Ich hoffe Sie finden zudem die Gelegenheit für persönliche Erkundigungen in unserer schönen Stadt. Alles Gute!

Herzlichst

Gert-Uwe Mende
Oberbürgermeister

11:00–18:00 Pre-Conference Workshop der AG Nachwuchs

Sie sind herzlich zum Pre-Conference Workshop der AG klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs eingeladen! Das Motto lautet in diesem Jahr „**Das Schlaflabor der Zukunft**“. Es erwartet Sie eine Führung durch das interdisziplinäre Schlafzentrum der DKD Helios Klinik Wiesbaden und spannende Vorträge über technologische Neuerungen. Dabei wird der praktische Nutzen neuer Technologien beleuchtet und Fallstricke in der klinischen Anwendung reflektiert.

Eine gesonderte Anmeldung zum Workshop ist notwendig. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de.

PROGRAMM I DONNERSTAG, 10. NOVEMBER

11:45–12:00 Tagungseröffnung

Terrassensaal A
2. OG

Grußwort der Tagungsleitung

R. Schulz (Wiesbaden), B. A. Stuck (Marburg), M. B. Specht (Wiesbaden)

Grußwort des Vorsitzenden der DGSM

T. Penzel (Berlin)

12:00–13:00 Symposium 1 – Joint-Symposium DGHNO

Terrassensaal A
2. OG

Deutsche Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie e. V.

Neue Wege in der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie

Vorsitz

J. T. Maurer (Mannheim/DE), D. Norden (Oldenburg/DE)

12:00

Neue Wege in der Diagnostik der schlafbezogenen Atmungsstörungen
U. Sommer (München/DE)

12:20

Telemedizinische Aspekte bei schlafbezogenen Atmungsstörungen
C. Schöbel (Essen/DE)

12:40

Die Neuromodulation der oberen Atemwege – Die Zukunft?
C. Heiser (München/DE)

12:00–13:00 **Symposium 2**

Terrassensaal B **Neue schlafbezogene Ansätze zur Behandlung neuropsychiatrischer Störungen**

2. OG
Vorsitz I. Wilhelm-Groch (Lübeck/DE), R. Göder (Kiel/DE)

12:00 Mit Düften im Schlaf die psychotherapeutische Behandlung aversiver Erinnerungen verbessern
M. Ehsanifard (Lübeck/DE)

12:15 Reaktivierung von Entspannungsübungen im Schlaf als neuer Behandlungsansatz bei Alpträumen
C. Sayk (Lübeck/DE)

12:30 Transkranielle Stromstimulation bei Schizophrenie
J. Lechinger (Kiel/DE)

12:45 Verhaltenstherapeutische Intervention bei der Behandlung von Schlafwandeln im Erwachsenenalter
S. Weinhold (Kiel/DE)

12:00–13:00 **Symposium 3 – Joint-Symposium Cockpit**

Studio Terrasse 2.1 *Vereinigung Cockpit e. V.*

A + B (2. OG) **Gefahren – erkennen und handeln**

Vorsitz M. Orth (Mannheim/DE), H.-G. Weeß (Klingenmünster/DE)

12:00 Gefahren – erkennen und handeln – im Straßenverkehr
H.-G. Weeß (Klingenmünster/DE)

12:12 Gefahren – erkennen und handeln – im Beruf
M. Orth (Mannheim/DE)

12:24 Gefahren – erkennen und handeln – im Cockpit und in der Kabine
C. Reuter, M. Baier (Frankfurt/DE)

12:36 Gefahren – erkennen und handeln – in der Flugmedizin
G. Kluge (Bonn/DE)

12:48 Schwerelosigkeit als Ursache für Schlafstörungen in der Raumfahrt?
V01 L. Strauch, M. von der Wiesche, A. Noppe, E. Mulder, I. Rieger
D. Aeschbach, E.-M. Elmenhorst (Aachen/DE)

12:00–13:00 Symposium 4

Forum 2 (2. OG)

Restless legs – past-present-future

Vorsitz

A. Heidbreder (Innsbruck/AT), S. Kotterba (Leer/DE)

12:00

Therapie – state of the art – Was haben wir aus der Vergangenheit gelernt?
L. Muntean (Kassel/DE)

12:20

Augmentation – Was können wir tun, wenn es doch dazu kommt?
S. Kotterba (Leer/DE)

12:40

From bench to bed-side – Was kann uns die Grundlagenwissenschaft für
neue Ansätze bieten?
B. Schormair (München/DE)**13:30–15:00 Symposium 5 – Joint-Symposium DGIM**

Terrassensaal A

Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e. V.

2. OG

Digitalisierung in der Medizin – ein Spagat zwischen Sinn und Wahnsinn

Vorsitz

A. Hempen (Bünde/DE), C. Schöbel (Essen/DE)

13:30

Digitale Transformation in der Inneren Medizin – Wo stehen wir?
P. Stachwitz (Berlin/DE)

13:50

Digitale Projekte in der ambulanten Versorgung – Was können
Schlafmediziner*innen daraus lernen?
A. Hempen (Bünde/DE)

14:10

SLEEP WELL – Telemedizin in der Schlafmedizin
C. Schöbel (Essen/DE)

14:30

Arousaldetektion mit maschinellem Lernen auf Basis eines klinischen
Datensatzes

V02

F. Ehrlich, M. Goldammer, T. Sehr, S. Frutan, M. Brandt, H. Malberg (Dresden/DE)

14:50

Abschlussdiskussion

13:30–15:00 **Symposium 6**

Terrassensaal B **Polysomnographie der nächsten Generation – weiterführende Messmethoden zur Erkennung von Pathomechanismen**
2. OG
Vorsitz M. Schläfke (Hagen/DE), T. Schäfer (Bochum/DE)

13:30 Messung von Kenngrößen der Atmungsregulation
W. Randerath (Solingen/DE)

13:48 Charakterisierung der Blutdruckregulation
B. Sanner (Wuppertal/DE)

14:06 Bestimmung der Sympathikusaktivität und des autonomen Tonus
M. Glos (Berlin/DE)

14:24 Stoffwechselfmessungen im Schlaf
Thorsten Schäfer (Bochum/DE)

14:42 Atemfrequenzvariabilität bei REM-Schlaf-Verhaltensstörung und Mb.
V03 Parkinson als Marker einer frühen Störung der zentralen Kontrolle des Atemrhythmus bei α -Synukleinopathien
F. Zimmer, H. Gudziol, M. Schwab, T. Schultze, S. Rupprecht (Jena/DE)

13:30–15:00 **Symposium 7**

Studio Terrasse 2.1 **Exzessiv gesteigerte Tagesschläfrigkeit und Teilnahme am Straßenverkehr: Was geht, was geht nicht?**
A + B (2. OG)
Vorsitz A. Heidbreder (Innsbruck/AT), D. Triché (Nürnberg/DE)

13:30 Tagesschläfrigkeit bei obstruktiver Schlafapnoe – Was müssen wir im Straßenverkehr beachten?
D. Triché (Nürnberg/DE)

13:50 Tagesschläfrigkeit im Straßenverkehr aus neurologischer Sicht – ein Update
S. Rupprecht (Jena/DE)

14:10 Tagesschläfrigkeit bei Berufsfahrern – eine betriebsärztliche Herausforderung
M. Huetten (Berlin/DE)

14:30 Auswirkung von partiellem Schlafentzug auf die Vigilanz und Kognition
V04 F. Willmer (Lenggries/DE, Innsbruck/AT), C. Reuter (Innsbruck/AT)
A. Burkhardt (Lenggries/DE), A. Schmidt (Innsbruck/AT; Lenggries/DE)
S. Pramsöhler (Lenggries/DE)
N. Netzer (Ulm, Lenggries/DE; Innsbruck/AT; Bozen/IT)

13:30–15:00 Symposium 8

Forum 2 (2. OG)

Schlafapnoe als Treiber für Herzrhythmusstörungen

Vorsitz

C. Priegnitz (Köln/DE), S. Herkenrath (Bergisch Gladbach/DE)

13:30

Vorhofflimmern und Schlafapnoe – Wie ist die Evidenz?

S. Herkenrath (Bergisch Gladbach/DE)

13:50

Leitliniengerechte Therapie des Vorhofflimmerns

H. Bogossian (Hagen-Haspe/DE)

14:10

Rhythmusstörungen durch Schlafapnoe – Entitäten abseits von Vorhofflimmern

S. Herberger (Berlin/DE)

14:30

Pulmonale Hypertonie in einem Mausmodell der Schlafapnoe – Welche Rolle spielt die induzierbare NO-Synthase?

V05

M. Valadan (Gießen, Heidelberg/DE), K. Malkmus, B. Kojonazarov

J. Wilhelm, K. Quanz, D. Scherf, K. Schäfer, L. Schaffelhofer, I. Henneke

F. Knoepp, H. A. Ghofrani, F. Grimminger (Gießen/DE)

W. Seeger (Bad Nauheim, Gießen/DE), R. T. Schermuly (Gießen/DE)

R. Schulz (Gießen, Bad Schwalbach/DE), N. Weissmann, S. Kraut (Gießen/DE)

14:50

Abschlussdiskussion

15:30–17:00**Industriesymposien 1–2** (siehe www.industrieforum-schlafmedizin.de)**17:30–19:30****Mitgliederversammlung der DGSM**

Terrassensaal A

2. OG

19:45–20:45**Eröffnungsabend**

Terrassensaal B

2. OG

19:45

Die Regulation des Schlafs – Rückschau und Ausblick

A. Borbély (Zürich/CH)

Verleihung der Nachwuchspreise und des Traumpreises der DGSM

20:45–21:30**Festliche Eröffnung mit kleinem Buffet in der Industrieausstellung**

08:30–10:00 **Symposium 9**

Terrassensaal A

2. OG

Vorsitz

Eine kritische Betrachtung neuer Methoden zur Schlaferkennung

A. Rodenbeck (Göttingen/DE), A. Büttner-Teleaga (Marburg/DE)

08:30

Smartwachtes und ähnliche Devices – Vergleich zur Polysomnographie
H. Hein (Reinbek/DE)

08:48

Algorithmen zur Interpretation der Aktometrie
N. N.

09:06

Eine kritische Methodenbewertung
K. Richter (Nürnberg/DE)

09:24

V06

Diagnostic accuracy and preparation time of a cordless patch-based poly
somnography system – a pilot study
F. Raschella, M. Sekeri (Eindhoven/NL), D. Andries (Tschugg/CH)
M. Oloo (Frankfurt/DE), H. Schneider (Eindhoven/NL; Frankfurt/DE;
Baltimore, MD/US), P. Ermers, R. de Francisco (Eindhoven/NL)

09:42

V07

Über die Veränderung von subjektiven und objektiven Schwellenwerten im
ersten Therapiejahr – klinische Erfahrungen von 150 Patienten mit
Hypoglossus-Stimulationstherapien
A. Steffen (Lübeck/DE), P. Baptista (Pamplona/ES), R.-M. Schmid, S. Jeschke
K.-L. Bruchhage (Lübeck/DE)

08:30–10:00 **Symposium 10**

Terrassensaal B

2. OG

Vorsitz

**Digitale Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) – über den
Tellerrand hinaus**

A. Gieselmann (Düsseldorf/DE), L. Maurer (Leipzig/DE)

08:30

Digitale KVT-I in einer diversen Stichprobe
A. Gieselmann (Düsseldorf/DE)

08:48

Digitale KVT-I vs. face-to-face KVT-I
F. Benz (Freiburg/DE)

09:06

Schlaf und Kognitionen nach digitaler KVT-I – der SCOTIA-Trial
X. Omlin (Bern/CH)

09:24
V08 Netzwerkmetaanalyse zur Untersuchung der Wirksamkeit der Komponenten der KVT-I
L. Steinmetz (Freiburg/DE), L. Simon, H. Baumeister (Ulm/DE)
D. D. Ebert (München/DE), B. Feige, A. F. Johann, D. Riemann, J. Ell, F. Benz
K. Spiegelhalder (Freiburg/DE)

09:42
V09 Vorläufige Ergebnisse einer randomisierten, kontrollierten Studie zur Wirksamkeit einer Online-Schlafberatung für Schichtarbeitende
L. Retzer (Nürnberg/DE), E. Gräßel (Erlangen/DE), R. Lehmann
M. Feil (Nürnberg/DE), M. Stemmler (Erlangen/DE), K. Richter (Nürnberg/DE)

08:30–10:00 Symposium 11

Studio Terrasse 2.1 Schlaf im Krankenhaus

A + B (2. OG)

Vorsitz A. Vorster (Bern/CH), I. Mertel (Prien a. Chiemsee/DE)

08:30 Schlaf auf der Stroke Unit
A. Vorster (Bern/CH)

08:45 Schlaf auf der Geriatrischen Station
H. Frohnhofen (Düsseldorf/DE)

09:00 Nicht-pharmakologische Intervention bei Schlafproblemen von Pflegeheimbewohner*innen mit Demenz – die MoNoPol Studie
M. Halek (Witten/DE)

09:15 Schlaf bei Patienten mit schweren Bewusstseinsstörungen (Zustand reaktionsloser Wachheit (UWS) und minimaler Bewusstseinszustand (MCS))
I. Mertel (Prien a. Chiemsee/DE)

09:30 Disturbed circadian rhythms in severe brain injury patients – Can light therapy support recovery?
C. Blume (Basel/CH)

09:45
V10 Lärm und Schlaf – Haben Geräusche von Luft-Wärmepumpen einen Einfluss auf die Schlafstruktur?
M. Glos, L. Alt, T. Penzel (Berlin/DE), S. Benz (Hagen/DE), M. Braun
B. Wiercinski, C. Eulitz (Wuppertal/DE), D. Schreckenber (Hagen/DE)

08:30–10:00 Kurzvorträge 1 (S. 34)

Loge 2.1 B (2. OG)

PROGRAMM | FREITAG, 11. NOVEMBER

Freitag
11.11.

10:30–12:00 **Hauptsymposium**

Halle Süd D (EG) **Schlafmedizin hautnah**

10:30 Update zum Plötzlichen Kindstod und dessen Vermeidung
C. Poets (Tübingen/DE)

11:00 Pharmacological therapy in OSA – Feasible or wishful thinking?
J. Hedner (Gothenburg/SE)

11:30 Nachts, wenn die Elfen kommen – Alpträume und ihre Behandlung
R. Pietrowsky (Düsseldorf/DE)

12:30–14:00 **Industriesymposien 3–7** (siehe www.industrieforum-schlafmedizin.de)

12:45–14:45 **TA Fortbildung – Lernwerkstatt** (S. 41)

Loge 2.2 A+B
(2. OG)

14:30–16:00 **Symposium 12**

Terrassensaal A **Schlafstörungen im Langzeitverlauf von Covid-19**

2. OG

Vorsitz C. Schilling (Mannheim/DE), T. Lange (Lübeck/DE)

14:30 Wechselwirkungen zwischen Immunsystem und Schlaf
T. Lange (Lübeck/DE)

14:50 COVID-19 – nicht alles Insomnie
A. Heidbreder (Innsbruck/AT)

15:10 Schlafstörungen bei Long-Covid
C. Schilling (Mannheim/DE)

15:30 Alternative schlafmedizinische Versorgungswege während der
V11 Corona-Pandemie – ein Modellprojekt für die ambulante schlafmedizinische
Diagnostik bei schlafbezogenen Atmungsstörungen
H. Li, C. Viniol, W. Cassel, R. Birk, B. A. Stuck (Marburg/DE)

14:30–16:00 Symposium 13

Terrassensaal B

Neues aus der Traumforschung von NachwuchswissenschaftlerInnen

2. OG

Vorsitz

A. Gieselmann (Düsseldorf/DE), K. Lüth (Osnabrück/DE)

14:30

Schmerzträume – Besteht ein Zusammenhang zwischen Realität und Traum?
J. Schuffelen (Düsseldorf/DE)

15:00

Alpträume – Auswirkungen auf Schlafstörungen und psychische Gesundheit
P. Kirmis (Osnabrück/DE), K. Lüth (Osnabrück/DE)

15:30

Neurophysiologie des Klartraums („Lucid Dream State“)
N. Adelhöfer (Nijmegen/NL)**14:30–16:00 Symposium 14**

Studio Terrasse

Kinderschlaf interdisziplinär – wissenschaftliche Studien mit klinischem Impact

2.1 A + B (2. OG)

Vorsitz

A. Dück (Rostock/DE), B. Schneider (Landshut/DE)

14:30

Co-Sleeping – Risiko oder protektiver Faktor für die familiäre Schlafqualität?
H. J. Drews (Kopenhagen/DK)

14:48

Lichttherapie bei depressiven Jugendlichen – Was sagt uns der Chronotyp?
J. Schroth (Neuruppin/DE)

15:06

Sollte Jugendlichen von der abendlichen Nutzung elektronischer Medien abgeraten werden?
S. Sennock (Tübingen/DE)

15:24

Kieferorthopädisches Risikoprofil für ADHS
A. Dück (Rostock/DE)

15:42

V12

Einfluss der Umgebung und des elterlichen Verhaltens auf den Säuglingsschlaf
M. Quante (Tübingen/DE), G. W. McGee (Waterloo/CA)
X. Yu (Boston, MA/US), T. von Ash (Providence, RI/US), M. Luo, E. R. Kaplan
M. Rueschman, S. Haneuse, K. K. Davison, S. Redline
E. M. Taveras (Boston, MA/US)

PROGRAMM | FREITAG, 11. NOVEMBER

Freitag
11.11.

14:30–16:00 Kolleg Schlafmedizin

Forum 2 (2. OG)

Vorsitz S. Kotterba (Leer/DE), D. Norden (Oldenburg/DE)

14:30 Der besondere Psychotherapie-Fall – wiederkehrende Alpträume bei Trauma
V20 und Morphiumpumpe in der Vorgeschichte
B. Klofat (Creeßen, Düsseldorf, Hamburg/DE)

14:48 Patient mit dringend therapiebedürftigem OSAS und spezieller
CPAP-Incompliance – Grenzen der Unterkieferprotrusionsschiene
D. Norden (Oldenburg/DE), S. Kotterba (Leer/DE)

15:06 Schlaf als Schlüssel für die Diagnose neurologischer Erkrankungen
A. Heidbreder (Innsbruck/AT)

15:24 Probleme der BiPAP/ASV-Titration
C. Stolpe (Ibbenbüren/DE)

15:42 tba

14:30–16:00 Kurzvorträge 2 (S. 35)

Loge 2.1 B (2. OG)

15:15–17:00 TA Fortbildung – Fortbildungsveranstaltung für technisches und
pflegerisches Assistenzpersonal (S. 41)

(2. OG)

16:15–17:15 Poster-Session 1 und 2 (S. 37-40)

17:30–19:00 Symposium 15

Terrassensaal A

2. OG

Vorsitz C. Erler (Karlsruhe/DE), D. Riemann (Freiburg/DE)

Qualitätssicherung und Datenschutz/Datentreuhändermodelle in der Schlafmedizin

17:30 Qualitätsmanagement in der deutschen Schlafmedizin – Somnonetz
T. Penzel (Berlin/DE)

18:00 Das Projekt Souvedmed – Datentreuhändermodelle in der Schlafmedizin
C. Erler (Karlsruhe/DE)

18:30 Datentreuhändermodelle aus der Sicht eines Schlaflabors
B. Feige (Freiburg/DE)

17:30–19:00 Symposium 16 – Joint-Symposium DGK, ESRS, WSS

Terrassensaal B
2. OG
Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e. V.
European Sleep Research Society
World Sleep Society

Qualifizierungsmöglichkeiten in der Schlafmedizin – für ärztliches und nicht-ärztliches Personal – Was für wen und warum?

Vorsitz H. Fox (Bochum/DE), D. Triché (Nürnberg/DE)

17:30 Zusatzweiterbildung Schlafmedizin der Ärztekammer – Was ist neu?
C. Schöbel (Essen/DE)

18:00 Kardiovaskuläre Schlafmedizin der DGK
M. Arzt (Regensburg/DE)

18:30 Zusatzqualifikation Somnologie der DGSM, European Somnologist der ESRS,
Sleep Board Examination der WSS
T. Penzel (Berlin/DE)

17:30–19:00 Symposium 17

Studio Terrasse 2.1
A + B (2. OG)
Stellenwert der Telemedizin im Schlaflabor – Stillstand oder stehen wir vor dem Umbruch?

Vorsitz N. N., G. Nilius (Essen/DE)

17:30 Neue Techniken zur apparativen Diagnostik im häuslichen Umfeld und dem Schlaflabor – Ersetzen die neuen Techniken die klassische Polysomnographie?
H. Schneider (Frankfurt/DE)

17:50 Apparative Therapie bei Schlafapnoe – Was leisten die neuen Therapiegeräte im Alltag?
N. N.

18:10 Herzrhythmusstörungen und Schlafapnoe – Koinzidenz oder häufig einfach verkannt? – Wie ist der Stellenwert der EKG Diagnostik für die Diagnose von SBAS?
S. Herberger (Berlin/DE)

18:30 Stellenwert des Schlafmediziners/in im Schlaflabor der Zukunft
G. Nilius (Essen/DE)

18:50 Diskussion

PROGRAMM | FREITAG, 11. NOVEMBER

17:30–19:00 Preisträgersymposium

Loge 2.2 A+B

(2. OG)

18:00–19:00 Podiumsdiskussion der AG Nachwuchs

Forum 2 (2. OG) Hat das Schlaflabor ausgedient?

20:00–01:00 Gesellschaftsabend

Freitag
11.11.

- 09:00–10:30** **Symposium 18 – Joint-Symposium DGPPN**
Terrassensaal A *Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V.*
2. OG
Transdiagnostische Bedeutung der Insomnie in der Psychiatrie
Vorsitz T. Pollmächer (Ingolstadt/DE), C. Norra (Paderborn/DE)
- 09:00 Insomnie als eigenständige Erkrankung
H.-G. Weeß (Klingenmünster/DE)
- 09:15 Insomnie bei psychiatrischen Erkrankungen – Symptom oder Komorbidität?
C. Nissen (Genève/CH)
- 09:30 Insomnie und Suizidalität
C. Norra (Paderborn/DE)
- 09:45 Insomnie und psychiatrische Forschung
T. Pollmächer (Ingolstadt/DE)
- 10:00 Das C-reaktive Protein als Prädiktor des Therapieansprechend bei
V13 Depression und ihre Korrelation zur Herzfrequenzvariabilität im Schlaf
M. Etzel (München/DE), T. Mikoteit (Sonthofen/CH), C. Fischer
A. Steiger (München/DE), M. Zeising (Ingolstadt/DE)
- 10:15 Untersuchung zur Eignung von Item 4 der WHO-5-Skala als Screening-Test
V14 für gestörten Schlaf bei älteren Menschen
H. Frohnhofen (Düsseldorf/DE), B. Nickel, J. Schlitzer (Essen/DE)
- 09:00–10:30** **Symposium 19**
Terrassensaal B **Update Narkolepsie/Hypersomnie**
2. OG
Vorsitz S. Happe (Telgte/DE), U. Kallweit (Witten/DE)
- 09:00 Zerebrale Bildgebung bei Narkolepsie und Hypersomnie
C. Veauthier (Berlin/DE)
- 09:18 Idiopathische Hypersomnie
A. Heidbreder (Innsbruck/AT)
- 09:36 Ausblick – zukünftige Therapien der Narkolepsie
S. Rupprecht (Jena/DE)

PROGRAMM I SAMSTAG, 12. NOVEMBER

- 09:54 Therapieadhärenz bei Narkolepsie
V15 B. Finger, A. Triller, M. Yildizli, U. Kallweit (Dresden/DE)
S. Müller (Wismar/DE)
- 10:12 Wirksamkeit und Sicherheit von Pitolisant in der Behandlung der Narkolepsie
V16 mit und ohne Kataplexien bei Kindern im Alter ab 6 Jahren
G. Plazzi (Bologna/IT), Y. Winter (Mainz/DE), M. Lecendreux (Paris/FR)
G. J. Lammers (Heemstede/NL), P. Franco (Lyon/FR)
M. Poluektov (Moskau/RU), M. Le Gall, I. Lecomte, J.-M. Lecomte
J.-C. Schwartz (Paris/FR), Y. Dauvilliers (Montpellier/FR)

09:00–10:30 Symposium 20

Studio Terrasse 2.1 **Schlafstörungen, Fahrtauglichkeit, Berufs(un)fähigkeit**

A + B (2. OG)

Vorsitz M. Orth (Mannheim/DE), H. Hein (Reinbek/DE)

Welche Messverfahren gibt es, wie gut sind sie durchführbar?
S. Kotterba (Leer/DE)

Ab wann bestehen Einschränkungen der Fahrtauglichkeit?
K. Rasche (Wuppertal/DE)

Praktisches Vorgehen bei der Erst-/Folgeuntersuchung, bei
Privat-/Berufskraftfahrern
M. Orth (Mannheim/DE)

V17 Wie Einsatzpläne und Stress mit Schlafproblemen und Fatigue
internationaler Piloten zusammenhängen
M. Venus (Forch, Bern/CH), M. Grosse Holtforth (Bern/CH)

V18 Wie Berufspiloten Wechselwirkungen zwinschen Arbeitsbedingungen, Flug
und Einsatzzeiten, Stress, Schlafproblemen, Fatigue und psychischer
Gesundheit wahrnehmen – ein qualitativer Inhaltsanalyse
M. Venus (Forch, Bern/CH), D. Greder, M. Grosse Holtforth (Bern/CH)

09:00–15:00 Kurs Schlafmedizinische Primärversorgung (S. 43)

Loge 2.1 B (2. OG)

09:15–10:45 TA Fortbildung – Teil 1 (S. 42)

Loge 2.2 A+B
(2. OG)

11:00–12:30 **Industriesymposien** (siehe www.industrieforum-schlafmedizin.de)

11:00–12:15 TA Fortbildung – Teil 2 (S. 42)

Loge 2.2 A+B
(2. OG)

12:45–13:45 Symposium 21 – Joint-Symposium DKG

Terrassensaal A
2. OG

Deutsche Krebsgesellschaft e. V.

**Schlaf, schlafbezogene Atmungsstörungen und Tumorerkrankungen:
pathophysiologische Konzepte und klinische Evidenzen**

Vorsitz

H. Strik (Bamberg/DE), A. Hetzenecker (Regensburg/DE)

12:45

Schlafstörungen und Tumorerkrankungen – Eine bidirektionale Beziehung?
H. Strik (Bamberg/DE)

13:05

Chronische und repetitive Hypoxämien – pathophysiologische Bedeutung bei
der Onkogenese
M. Malfertheiner (Regensburg/DE)

13:25

Schlafbezogene Atmungsstörungen und Tumorerkrankungen – klinische
Evidenzen
T. Bitter (Braunschweig/DE)

12:45–13:45 Symposium 22

Terrassensaal B
2. OG

Kinderschlaf – neueste wissenschaftliche Erkenntnisse für die Therapie

Vorsitz

A. Dück (Rostock/DE), B. Schneider (Landshut/DE)

12:45

Kann uns das EEG den Therapieerfolg vorhersagen? – Daten zur
Lichttherapie bei Depressionen
C. Berger (Rostock/DE)

13:00

Unerwünschte Arzneimittelwirkungen unter Stimulanzienmedikation im
Fokus
O. Ipsiroglu (Vancouver/CA)

13:15

tCDS in der Depressionsbehandlung
A. Prehn-Kristensen (Kiel/DE)

13:30

Vergleich von face-to-face CBT-I und digitalisierter CBT-I – Ergebnisse einer
Netzwerk-Metaanalyse
L. Simon (Ulm/DE)

PROGRAMM I SAMSTAG, 12. NOVEMBER

12:45–13:45 Late Breaking News

Studio Terrasse 2.1

A + B (2. OG)

14:00–15:00 Symposium 23

Terrassensaal A **Leitliniengerechte Diagnostik der arteriellen Hypertonie**

2. OG

Vorsitz S. Stieglitz (Wuppertal/DE), N. N.

14:00 Bluthochdruck – Welche Messung, welche Werte, wann gesichert?
T. Bitter (Braunschweig/DE)

14:15 Sekundärer Hypertonus 2022 – Ursachen und Therapiemöglichkeiten
jenseits der Schlafmedizin
J. Börgel (Hamm-Heessen/DE)

14:30 Schlafapnoe als Ursache der arteriellen Hypertonie
C. Schöbel (Essen/DE)

14:45 Divergente Einflussfaktoren der nächtlichen kardio-respiratorischen
V19 Funktion auf die autonome Regulation (aR) bei Gesunden und Diabetikern
R. Zerm (Berlin/DE), D. Cysarz (Witten/DE), M. Reif (Berlin/DE)
M. Frühwirth (Weiz/AT), M. Moser (Weiz, Graz/AT)
M. Kröz (Berlin/DE; Arlesheim/CH)

14:00–15:00 Symposium 24

Terrassensaal B **Insomnie – Wie geht es den Betroffenen tagsüber?**

2. OG

Vorsitz K. Spiegelhalder (Freiburg i. Br./DE), T. Crönlein (Regensburg/DE)

14:00 Effekte von Daridorexant auf die Tagessymptomatik bei Patienten mit
Insomnie
I. Fietze (Berlin/DE)

14:20 DAFI – ein neuer Fragebogen zur Messung der Tagessymptomatik bei der
Insomnie
T. Crönlein (Regensburg/DE)

14:40 Der Einfluss schlafbezogener Variablen auf die kognitive Leistungsfähigkeit:
eine longitudinale Studie basierend auf Daten der UK Biobank
J. Ell (Freiburg i. Br./DE)

Netzwerke der DGSM

Netzwerk 1 AG Alertness & Vigilance
AG Chronobiologie

Netzwerk 2 AG Apnoe
AG Chirurgische Therapieverfahren in der Schlafmedizin
AG Kreislauf und Schlaf
AG Pathophysiologie und Schlaf

Netzwerk 3 AG Diagnostik
AG Geriatrie

Arbeitsgruppen der DGSM

AG Hypersomnie/Hypersomnolenz
AG Insomnie
AG Klinisch-wissenschaftlicher Nachwuchs
AG Motorik
AG Pädiatrie
AG Technisches Personal
AG Telemedizin und Telemonitoring
AG Traum

Die Sitzungen der Netzwerke und Arbeitsgruppen der DGSM finden teilweise digital bzw. überwiegend präsent statt.

Die Art der Durchführung sowie genauen Uhrzeiten und Raumangaben (präsent) finden Sie über die Homepage www.dgsm-kongress.de.

08:30–10:00 **Kurzvorträge 1**

Loge 2.1 B (2. OG)

Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen

Vorsitz

L. Muntean (Kassel/DE), W. Knüppel (Bad Arolsen/DE)

08:30

Zahnmedizinische Parameter in der sozialmedizinischen Begutachtung von Unterkieferprotrusionsschienen (UPS)

KV01

L. Buff, B. Röhrig (Alzey/DE)

08:37

Polysomnographie zeigt häufiges Auftreten schlafbezogener Atmungsstörungen bei Patienten mit Post-COVID Syndrom

KV02

K. Menzler, P. Mayr, P.-E. Tsalouchidou, K. Kesper, S. Knake
U. Koehler (Marburg/DE)

08:44

Vigilanz, Fahrtauglichkeit und Schlaf während der frühen Erkrankungsphase von Menschen mit Multipler Sklerose

KV03

J. Ottersbach, T. Wetter, R. Weissert, N. König, R. Popp (Regensburg/DE)

08:51

Objektivierung von Schlafparametern bei Patienten mit Urtikaria: Schlafmedizin HAUTnah

KV04

C. Mann, L. Stelzer, G. Ojak, P. Staubach (Mainz/DE)

08:58

OSA-Risikoscreening mittels Smartphone – Evaluation einer Kombination aus akustischen Parametern und Symptomatik zur Einschätzung des Risikos einer obstruktiven Schlafapnoe durch den Patienten

KV05

C. Heiser (München/DE), C. Jannot (Potsdam/DE), U. Sommer (München/DE)

09:05

Effektivität der Langzeitbehandlung mit Daridorexant in Bezug auf Schlaf und Tagesaktivität bei Patienten mit Insomnie – eine post-hoc Analyse

KV06

H. Benes (Schwerin/DE), Y. Dauvilliers (Montpellier/FR)

D. Garcia-Borreguero (Madrid/DE), D. Kunz (Berlin/DE)

G. Plazzi (Bologna/IT), S. Thein (San Diego, CA/US), P. Coloma, M. Rausch

M. Sassi-Sayadi, D. Seboek Kinter (Allschwil/CH)

09:12

Effekt von Daridorexant und Zolpidem auf die nächtliche Wachzeit bei Erwachsenen mit Insomnie – exploratorische Analyse aus einer

KV07

randomisierten, doppelblinden, Placebo-kontrollierten Phase 2 Studie

D. Seboek Kinter, T. Di Marco (Allschwil/CH), T. Scammel (Boston, MA/US)

M. Meinel (Allschwil/CH), G. Zammit (New York, NY/US)

Y. Dauvilliers (Montpellier/FR)

- 09:19 Häufigkeit der Subtypen einer Schlafapnoe nach der Bovenio-Klassifikation
KV08 bei älteren Klinikpatienten
H. Frohnhofen (Düsseldorf/DE), B. Nickel, J. Schlitzer (Essen/DE)
- 09:26 Kontaktlose, gleichzeitige Messung von Atmung, Herzschlag und
KV09 Körperbewegungen mit Radar
L. Hornig, W. Pätzold, J. P. Vox, K. I. Wolf (Oldenburg/DE)
- 09:33 Verwendung der Schlafvideoendoskopie in der Versorgung von Patienten
KV10 mit obstruktiver Schlafapnoe – eine Analyse auf Basis von Routinedaten
S. Jeschke, A. Steffen (Lübeck/DE), C. Schöbel, M. Braun (Essen/DE)
- 14:30–16:00 Kurzvorträge 2**
Loge 2.1 B (2. OG) **Grundlagenforschung/ Chronobiologie**
Vorsitz K. Richter (Nürnberg/DE), K. Schild (Eschwege/DE)
- 14:30 Vergleich Australischer und Europäischer Piloten bezüglich Einsatzzeiten,
KV11 Stress, Schlafstörungen, Fatigue, Wohlbefinden, und psychoscher
Gesundheit (Symptome von Depression/Angst)
M. Venus (Forch, Bern/CH), M. Grosse Holtforth (Bern/CH)
- 14:37 Wechselwirkungen von Stress, Fatigue, Wohlbefinden,
KV12 Befindens-Beeinträchtigungen, Depressions- und Angstsymptomen bei
internationalen Piloten
M. Venus (Forch, Bern/CH), M. Grosse Holtforth (Bern/CH)
- 14:44 Kognitive Fähigkeiten in Fussballern durch Schlafunterbrechungen
KV13 und Selbsteinschätzung der Gesundheit bestimmt, jedoch nicht durch
Decision-Reinvestment
J. Pourhassan (Manchester/GB, Nürnberg/DE)
J. Sarginson (Manchester/GB), W. Hitzl (Salzburg/AT)
K. Richter (Stip/MK, Nürnberg/DE)
- 14:51 Prospektive Untersuchung von Leichtketten-Neurofilament bei
KV14 OSA-Patienten als biologischer Therapiemarker neurodegenerativer
Prozesse
T. Sehr, K. Akgün, T. Ziemssen, M. Brandt (Dresden/DE)
- 14:58 Jugendlicher Schlaf und psychische Gesundheit in Corona-Zeiten:
KV15 Profil-Analyse und längsschnittliche Betrachtung
M.-J. Kater, A. Werner, A. Lohaus (Bielefeld/DE)

KURZVORTRÄGE | FREITAG, 11. NOVEMBER

- 15:05
KV16 Schlaf und kognitive Leistung – Wirkung von Kaffee auf Koffein-sensitive Personen
E.-M. Elmenhorst (Aachen, Köln/DE), D. Elmenhorst (Jülich/DE)
D. Lange (Köln/DE), D. Baur (Zürich/CH), E. Hennecke (Köln/DE)
A. Bauer (Jülich/DE), H.-P. Landolt (Zürich/CH), D. Aeschbach (Köln/DE)
- 15:12
KV17 Schlafqualität, traumatische Diensterlebnisse und Posttraumatische Belastungsstörung bei Einsatzkräften – eine Querschnittsstudie
B. Klofat (Creußen/DE), P. Gerlach, L. Röhrs, J. Schertges
H. Hesse (Hamburg/DE)
- 15:19
KV18 Wie gut stimmt die berichtete nächtliche Smartphone-Nutzung mit der objektiv gemessenen überein?
H. J. Drews, C. Sejling, T. Otte Andersen, N. Hulvej Rod (Kopenhagen/DK)
- 15:26
KV19 Zum Riesenexperiment der Zeitumstellungen – Meta-Analysen zu Herzinfarkten und Wissenschafts-Pragmatismus für eine dauerhafte Standardzeit (Winterzeit)
T. C. Erren, A. Hurst, U. Wild, P. Morfeld, P. Lewis (Köln/DE)
- 15:33
KV20 Defäkationsrhythmik – Ein Biomarker für zirkadiane Schlaf-Wach- Rhythmusstörungen?
W. Casse, I. Polly, C. Viniol, U. Koehler (Marburg/DE)

16:15–17:15 Poster-Session 1

Foyer

Grundlagenforschung und Real Life

Vorsitz

W. Cassel (Marburg/DE), A. Todorova-Rudolph (Weilmünster/DE)

16:15

Täter-Alpträume – neue mögliche Einflussfaktoren auf Alptraumstress:

P01

Empfinden

J. Mathes, R. Pietrowsky (Düsseldorf/DE)

16:19

Der Einfluss insomnischer Symptomatik auf Tagesmüdigkeit bei Menschen,
die unter erhöhter Depressivität leiden

P02

P. T. Meyer (Hamburg/DE), M. B. Specht (Wiesbaden/DE)

D. Oberfeld-Twistel (Mainz/DE)

16:23

Kann Schlaf als Zufallsprozess beschrieben werden? – eine super-statistische
Analyse von EEG-Daten

P03

C. Metzner, A. Schilling (Erlangen/DE), M. Traxdorf (Nürnberg/DE)

H. Schulze, P. Krauss (Erlangen/DE)

16:27

Häufigkeit und Determinanten nächtlicher Dyspnoe bei obstruktiver Schlafapnoe

P04

C. Gerke, M. B. Specht (Wiesbaden/DE), R. Schulz (Bad Schwalbach/DE)

16:31

Emotionsregulation bei Narkolepsie mit Kataplexie

P05

M. Opwis (Hagen/DE), A. Triller, C. Vetten (Witten/DE)

C. Salewski (Hagen/DE), U. Kallweit (Witten/DE)

16:35

Kognitive Funktionen bei Narkolepsie

P06

V. Nin, A. Triller, M. Ramm, M. Piefke, U. Kallweit (Witten/DE)

16:39

Arzneimittelbezogene Probleme rezeptfreier Hypnotika und Sedativa – eine
nichtinterventionelle, apothekenbasierte Querschnittsstudie

P07

V. Efinger, K. Friedland (Mainz/DE), N. Beutelmann (Karlsruhe/DE)

16:43

„Real-life“ Behandlung der pädiatrischen Narkolepsie mit Pitolisant

P08

A. Triller (Witten/DE), F. Pizza (Bologna/IT), M. Lecendreux (Paris/FR)

L. Lieberich (Witten/DE), G. Plazzi (Bologna/IT), U. Kallweit (Witten/DE)

16:47

Überprüfung der Wirksamkeit eines onlinebasierten Schlaftrainings für
Pflegekräfte in Schichtarbeit – vorläufige Zwischenergebnisse

P09

J. Ell (Freiburg/DE), H. Brückner (Lüneburg/DE), B. Feige, A. F. Johann

L. Steinmetz, L. Frase, D. Riemann (Freiburg/DE), D. Lehr (Lüneburg/DE)

K. Spiegelhalder (Freiburg/DE)

POSTERSITZUNGEN | FREITAG, 11. NOVEMBER

- 16:51
P10 Real-world Data – Evaluierung eines pflanzlichen Kombinationsarzneimittels bei mentalem Stress und Schlafstörungen
C. Kolb, H. Aziz-Kalbhenn (Darmstadt/DE), S. Maggini, V. Spitzer
A. Ehret (Basel/CH)
- 16:55
P11 NUKKUAA – eine innovative App zur Schlafanalyse und zur Behandlung von Schlaflosigkeit – eine erste Wirksamkeitsstudie
M. Schabus, E.-S. Eigl, A. Hinterberger, T. Hauser, P. Topalidis (Salzburg/AT)
- 16:59
P12 Effekte von KVT-I auf die Amygdalareaktivität bei Patient*innen mit Insomnie
J. E. Schiel, F. Holub, R. Petri, A. Davoodabadi, S. R. Schmid, K. Domschke
B. Feige, D. Riemann, K. Spiegelhalder (Freiburg i. Br./DE)
- 17:03
P13 Langzeitsicherheit und Effektivität von Daridorexant bei Patienten mit Insomnie
H. Benes (Schwerin/DE), D. Kunz (Berlin/DE), D. Garcia-Borreguero (Madrid/DE)
Y. Dauvilliers (Montpellier/FR), G. Plazzi (Bologna/IT), M. Rausch, P. Coloma
D. Seboek Kinter (Allschwil/CH), S. Thein (San Diego, CA/US)
- 17:07
P14 NUKKUAA – Insomnie-Behandlung mittels neuer Smartphone-App – erste Ergebnisse und klinische Relevanz
A. Hinterberger, E.-S. Eigl, T. Hauser, M. Schabus (Salzburg/AT)
- 17:11
P15 Dynamik der Körpertemperaturreduktion durch konduktiven Wärmetransfer im Schlaf und mögliche Verbindungen zur Schlafarchitektur
A. Platt (München/DE), K. Kräuchi (Basel/CH), I. Fietze, T. Penzel
K. Lederer (Berlin/DE), E. Rüther (München/DE)
S. Herberger (Berlin, München/DE)
- 16:15–17:15** **Poster-Session 2**
Foyer **Schlafmedizin interdisziplinär**
Vorsitz S. Happe (Telgte/DE), C. Viniol (Marburg/DE)
- 16:15
P16 Vergleich von Kurz- und Langstreckenpiloten bezüglich Einsatzplänen, Fatigue Risiken, Stress, Schlafprobleme, Müdigkeit, psychischer Gesundheit und Wohlbefinden
M. Venus (Forch, Bern/CH), M. Grosse Holtforth (Bern/CH)
- 16:19
P18 Rückenlage-abhängige obstruktive Schlafapnoe und kardiovaskuläre Komorbiditäten
R. Krieger, M. B. Specht (Wiesbaden/DE)
R. Schulz (Bad Schwalbach, Wiesbaden/DE)

- 16:23
P20 Prospektive Verlaufsuntersuchung zum Zusammenhang von Schlafparametern und subjektiven Begleitsymptomen unter PAP-Therapie bei OSA-Patienten
S. Frutan, T. Sehr, M. Brandt (Dresden/DE)
- 16:27
P21 Der Effekt von digitalen Interventionen für Insomnie bei Schichtarbeitern auf die durch Schlafstörungen hervorgerufenen Kosten
A. Osel (Fürth/DE), L. Retzer, R. Lehmann (Nürnberg/DE)
T. Hillemacher (Fürth/DE), K. Richter (Fürth, Nürnberg/DE)
- 16:31
P22 Schlafstörungen als Risikofaktor für Alzheimer – KVT als neue Präventionsmöglichkeit?
L. Heinicke, N. Tscharaktschiew (Chemnitz/DE)
- 16:35
P23 Maschinelles Lernen zur Schlafstadienklassifikation aus Herzrate und Sauerstoffsättigung
M. Goldammer, F. Ehrlich, H. Malberg (Dresden/DE)
- 16:39
P24 CPAP Therapie Effekte auf Partnerschaft und Intimität – ein Fragebogen
L. Rosenblum, S. Ossadnik (Berlin/DE), I. Fietze (Berlin/DE, Moskau/RU)
- 16:43
P25 Patienten-berichtete Erfahrungen mit einem neuartigen Patch-basierten Polysomnographie-System
N. Haisma, F. Raschella (Eindhoven/NL)
H. Schneider (Frankfurt/DE; Baltimore/US; Eindhoven/NL), P. Ermers
R. de Francisco (Eindhoven/NL)
- 16:47
P26 Erkennung von Schlafapnoen aus trachealen Körpergeräuschen mit kurzem Analysefenster
M. Stoffers, J. T. Maurer (Mannheim/DE)
- 16:51
P27 Vergleich zweier Vorscreeningtests zur Prädiagnostik des obstruktiven Schlafapnoesyndroms – STOPBANG vs. noSAS Score
M. Krol, E. Cauza, A. Düringer (Wien/AT)
- 16:55
P28 Nächtliche, kontaktlose Atmungsüberwachung bei pädiatrischen Patienten
N. Köhler, M. Stenger, C. Nöh, M. Geis (Gießen/DE)
S. Kerzel (Regensburg/DE), V. Groß, K. Sohrabi (Gießen/DE)
- 16:59
P29 Ein Gefühl der Hilflosigkeit verstärkt Sorgen bezüglich des Ukraine-Konflikts bei frühen Chronotypen
C. Saalwirth (Neubiberg/DE)

POSTERSITZUNGEN | FREITAG, 11. NOVEMBER

- 17:03
P30 Steigerung der Versorgungsqualität der Hypoglossusnerv-Stimulation durch interdisziplinäre intersektorale Qualitätszirkel
J. Quick-Weller (Frankfurt/DE), M. B. Specht (Wiesbaden/DE)
U. Fremder (Frankfurt, Hofheim/DE), N. Tekeli, H. Schneider (Frankfurt/DE)
- 17:07
P31 Müdigkeit, Fatigue und Erschöpfung – Ausprägungen eines Kontinuums?
M. B. Specht (Wiesbaden/DE), N. Matti, C. Mauczok (Mainz/DE)
- 17:11
P19 Schwangerschaft, Geburt und Kinderwunsch bei Narkolepsie
M. Yildizli, A. Triller, U. Kallweit, B. Finger (Hagen/DE)

Fortbildungsveranstaltung für technisches und pflegerisches Assistenzpersonal

12:45–14:45 TA Fortbildung

Loge 2.2 A+B
(2. OG)

Lernwerkstatt

Vorsitz E. Marasanov (Berlin/DE)

12:45 Funktion und Anwendung von Messaufnehmern, Elektrodenplatzierung nach AASM

N. Höner zu Siedernissen (Eindhoven/NL)

13:45

Praxisteil

M. Bitterlich (Schwalmstadt/DE), J. Schramm (Landshut/DE)

H. Hussong (Klingenmünster/DE), A. Suttner, S. Weigl (Regensburg/DE)

K. Verch, A. Schmidt (Gauting/DE), S. Schehl (Klingenmünster/DE)

J. Ney (Berlin/DE), P. Mayr (Marburg/DE), E. Marasanov (Berlin/DE)

Bitte buchen Sie bei Interesse die Lernwerkstatt separat und beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Eine rechtzeitige Anmeldung ist daher empfehlenswert.

15:15–17:00 TA Fortbildung

Loge 2.2 A+B
(2. OG)

Fortbildungsveranstaltung für technisches und pflegerisches Assistenzpersonal

Vorsitz M. B. Specht (Wiesbaden/DE), E. Marasanov (Berlin/DE)

15:15

Begrüßung

T. Penzel (Berlin/DE)

15:20

Schlafmangel und Dünnhäutigkeit – Woran liegt es?

C. Jara (Straubing/DE)

15:45

Haut in der Nacht – Einfluss dermatologischer Erkrankungen unter Therapie auf den Schlaf

J. Hinterseher (Marburg/DE)

16:10

Skills und Vernetzung im digitalen Zeitalter

E. Marasanov (Berlin/DE)

16:35

gemeinsamer Rundgang und Austausch

A. Schmidt (Nürnberg/DE)

Mit anschließendem Rundgang und Austausch

*Diese TA-Fortbildungsveranstaltung ist für alle zum Kongress angemeldeten Teilnehmer **frei zugänglich**.*

09:15–10:45 TA Fortbildung – Teil 1

Loge 2.2 A+B

(2. OG)

Vorsitz

Das 1x1 der Schlafmedizin für technisches und pflegerisches

Assistenzpersonal

B. Maass (Heidelberg/DE)

09:15

Was man alles über Schlaf wissen sollte

B. Schmid (Gauting/DE)

09:45

Polygraphie

B. Schmid (Gauting/DE)

10:15

Atemtherapiegeräte und Therapieverlauf

J. Schramm (Landshut/DE)

11:00–12:15 TA Fortbildung – Teil 2

Loge 2.2 A+B

(2. OG)

Vorsitz

Das 1x1 der Schlafmedizin für technisches und pflegerisches

Assistenzpersonal

M. B. Specht (Wiesbaden/DE), E. Marasanov (Berlin/DE)

11:00

Atemtherapiemasken und Nebenwirkungen

J. Schramm (Landshut/DE)

11:35

Alternativen zur Ventilationstherapie

A. Schmidt (Nürnberg/DE)

*Bitte buchen Sie bei Interesse das 1 x 1 der Schlafmedizin separat und beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Eine **rechtzeitige Anmeldung** ist daher empfehlenswert.*

KURS SCHLAFMEDIZINISCHE PRIMÄRVERSORGUNG SAMSTAG, 12. NOVEMBER

Schlafmedizinische Fragestellungen gewinnen in der primärärztlichen Versorgung, nicht erst durch den Corona-Lockdown, zunehmend an Bedeutung.

Die DGSM möchte Sie fit machen für neue zukunftsorientierte Aufgaben. Nach der erfolgreichen Teilnahme am gesamten Kompaktkurs erhalten Sie die Zertifizierung Schlafmedizinische Primärversorgung.

Im Kurs bieten wir Ihnen ein Praxis-up-date Schlafmedizin an. Wir stellen Ihnen digitale Versorgungskonzepte wie die Verordnung von digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs) und telemedizinischen Leistungen und deren Abrechnungsmöglichkeiten vor. Der Kurs setzt sich zusammen aus einem Blended Learning Angebot und einer 6-stündigen Präsenzveranstaltung. Die Zertifizierung durch die Landesärztekammer Hessen wird für den Kompaktkurs separat beantragt. Eine Veröffentlichung erfolgt nach Bestätigung unter www.dgsm-kongress.de.

09:00–15:00 Kompaktkurs – Schlafmedizinische Primärversorgung

Loge 2.1 B (2. OG)

09:00	Begrüßung M. B. Specht (Wiesbaden/DE), R. Schulz (Wiesbaden/DE)
09:05	Einführung A. Wiater (Köln/DE)
09:15	Schlafmedizinische Primärversorgung in der Psychotherapeutischen Praxis E. Hüttmann (Hofheim/DE)
10:15	Schlafmedizinische Primärversorgung in der häuslichen Praxis R. Weber (Augsburg/DE)
11:15	Interaktive Falldiskussion eigener und präsentierter Fälle E. Hüttmann (Hofheim/DE), R. Weber (Augsburg/DE), A. Wiater (Köln)
12:15	Pause
13:00	Innovative Techniken für Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen A. Wiater (Köln)
13:45	Abrechnungsrelevante Aspekte R. Weber (Augsburg/DE)
14:30	Schlafmedizinisches Abschlussquiz zur Erlangung des DGSM-Zertifikats “Schlafmedizinische Primärversorgung”
15:00	Ende

*Bitte buchen Sie den Kurs bei Interesse separat und beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Eine **rechtzeitige Anmeldung** ist daher empfehlenswert.*

Die DGSM bietet ein separates Kursprogramm an. Ziel ist es, dem steigenden Bedarf an schlafmedizinischer Weiterbildung gerecht zu werden. Das Angebot richtet sich an Neueinsteiger in der Schlafmedizin wie an diejenigen, welche ihr schlafmedizinisches Wissen aktualisieren und komplettieren möchten. Es werden sowohl schlafmedizinische Grundlagen als auch klinisch-praktisches Wissen für die tägliche Praxis vermittelt. Aus diesem Grund sind die angebotenen Schulungsinhalte auch für niedergelassene Ärzte zum Einstieg in die Schlafmedizin geeignet. Eine separate Anmeldung ist erforderlich.

Das Curriculum Schlafmedizin wird als E-Learning Kurs mit Lernerfolgskontrolle durchgeführt. Die Teilnahme an den Kursen ist ganzjährig möglich. Die Kurse umfassen jeweils 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und wurden jeweils bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

Kurs 1 – Grundlagen der Schlafmedizin

Phylognese und Ontogenese des Schlafs
Modelle der Schlafregulation einschließlich neuronaler Kontrolle und Chronobiologie
Physiologie des Schlafes
Psychologie des Schlafes
Träume
Endokrinologie und Immunologie
Methodische Grundlagen der Schlafdiagnostik
Epidemiologie spezifischer Schlafstörungen und schlafmedizinische Erkrankungen in der Inneren Medizin, Neurologie, Psychiatrie

Kurs 2 – Insomnie und zirkadiane Rhythmusstörungen

Einführung und Epidemiologie Insomnien
Grundlagen der Diagnostik
Insomnische Schlafstörungen
(Primäre Insomnien, Sekundäre Insomnien)
Insomnie und psychischen Erkrankungen
(Depression, Psychosen, Angst, Zwangserkrankungen, PTSD)
Pharmakotherapie der Insomnie
Nichtmedikamentöse Therapie der Insomnie (Grundlagen, Praxis)
Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen

Kurs 3 – Zentrale Hypersomnien, Bewegungsstörungen im Schlaf, Parasomnien

Einführung und Epidemiologie

Zentrale Hypersomnien (Narkolepsie, idiopathische Hypersomnie, Rezidivierende Hypersomnien [Kleine-Levin-Syndrom])

Differentialdiagnose der Tagesschläfrigkeit

Schlafbezogene Bewegungsstörungen (RLS, PLMD)

Andere Bewegungsstörungen im Schlaf (Bruxismus, Jactatio etc.)

Parasomnien

Anfälle im Schlaf

Schlafstörungen bei neurologischen Erkrankungen

Kurs 4 – Schlafbezogene Atmungsstörungen

Einführung und Epidemiologie

Obstruktives Schlaf-Apnoe-Syndrom

Zentrales Schlaf-Apnoe-Syndrom

Therapie (konservative Maßnahmen – Gewichtsreduktion, LPT etc.; nächtliche Überdrucktherapie)

Unterkiefervorverlagernde Schienen

Operative Verfahren

Kurs 5 – Pädiatrie

Schlafmedizin im Kindesalter – Einführung und Überblick

Besonderheiten des Säuglings- und Kindesschlafes

Ableitungstechnische Besonderheiten im pädiatrischen

Schlaflabor

Plötzlicher Säuglingstod

Schlafbezogene Atmungsstörungen in Kindesalter

Extrinsische Schlafstörungen bei Kindern

Parasomnien (Pavor, Somnambulismus und Alpträume)

Narkolepsie im Kindesalter

Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen bei Kindern und Jugendlichen

WEITERE SITZUNGEN UND TREFFEN

Mittwoch, 9. November

11:00 Pre-Conference-Workshop

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Nachwuchswissenschaftler/innen,

wir freuen uns sehr, Sie dieses Jahr wieder live zum Pre-Conference Workshop im Rahmen des DGSM-Kongresses 2022 in Wiesbaden einzuladen.

Wie gewohnt findet der Workshop am Vortag (09. November, ab 11.00 Uhr) des Kongresses statt. Das Motto lautet in diesem Jahr „Das Schlaflabor der Zukunft“. Uns erwartet eine Führung durch das interdisziplinäre Schlafzentrum der DKD Helios Klinik Wiesbaden und spannende Vorträge über technologische Neuerungen. Dabei wird der praktische Nutzen neuer Technologien beleuchtet und Fallstricke in der klinischen Anwendung reflektiert.

Die Teilnehmer bekommen zudem die Möglichkeit aktuelle Studiendaten oder Forschungsvorhaben (z.B. Bachelor-, Master- oder Doktorarbeiten) im Rahmen von kurzen Vorträgen vorzustellen. So können Sie wertvolle Anregungen oder Feedback aus einer interdisziplinären Gemeinschaft von jungen Schlafforschern und -medizinerinnen bekommen.

Zur Anmeldung als reguläre/r Teilnehmer/in am Workshop registrieren Sie sich bitte über die Kongressanmeldung www.dgsm-kongress.de/anmeldung. Auch hier sind die Teilnehmerplätze begrenzt. Schnell sein lohnt sich also.

Durch den Workshop entstehende Übernachtungs- und Reisekosten können bei der DGSM eingereicht werden.

Viele Grüße und bis bald,
Dr. Isabella Mertel und Dr. Jan Gerdes



Sie wollen was lernen, was nicht jeder kann?

Wie wäre es mit richtig schlafen?

Öffentliche Infoveranstaltung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin

Experten beantworten Patientenfragen zu den Themen:

- Schlaf im Wandel des Lebens
- Die Rhythmik der Inneren Uhr
- (Long) Covid und die Auswirkungen auf den Schlaf
- Zahnschienen als Maskenalternative bei obstruktiver Schlafapnoe
- Besser schlafen per App? Nutzen der neuen Medien in der Schlafmedizin

12. November 2022

14:00–16:00 Uhr

Wiesbaden

Foyer der DKD HELIOS Klinik, Aukammallee 33,
65191 Wiesbaden

Moderation: Claudia Schick

**KOSTENFREIER EINTRITT
OHNE VORANMELDUNG**



ALLGEMEINE INFORMATIONEN | REGISTRIERUNG

Bitte registrieren Sie sich vorzugsweise online unter www.dgsm-kongress.de.

Tagungsgebühren

Die DGSM ist als wissenschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das wissenschaftliche Programm und die Tagungsgebühren.

	DGSM-Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Niedergelassenes und leitendes ärztliches/ psychologisches/wissenschaftliches Fachpersonal	230 EUR	320 EUR
ärztliches/psychologisches/ wissenschaftliches Fachpersonal	200 EUR	290 EUR
MTA, MTD*/Pflegepersonal	130 EUR	220 EUR
Studierende*	75 EUR	90 EUR
Industrie**	230 EUR	320 EUR
Tageskarte, regulär	170 EUR	170 EUR
Tageskarte, Student*	30 EUR	30 EUR
<i>Fortbildungsprogramm***</i>		
TA Kurs Lernwerkstatt (11. November)		100 EUR
Das 1x1 der Schlafmedizin (12. November) (für medizinisches Personal in Arztpraxen und Schlaflaboratorien)		0 EUR
<i>Kurs „Schlafmedizinische Primärversorgung“ (12. November)</i>		
ausschließlich Kursbuchung (ohne Kongressteilnahme, inkl. Online-Modul)		285 EUR
Kursbuchung (mit Kongressteilnahme, s.o. „Tagungsgebühren“)		80 EUR
Kursbuchung (ohne Kongressteilnahme, ohne Online-Modul)		170 EUR
<i>Curriculum Schlafmedizin</i>		
(Hinweis: E-Learning)		
Kurs 1 – Grundlagen der Schlafmedizin		175 EUR
Kurs 2 – Insomnie und zirkadiane Rhythmusstörungen		175 EUR
Kurs 3 – Zentrale Hypersomnolenzen, Bewegungsstörungen im Schlaf, Parasomnien		175 EUR
Kurs 4 – Schlafbezogene Atmungsstörungen		175 EUR
Kurs 5 – Pädiatrie		175 EUR

Conventus ist als wirtschaftlicher Veranstalter in vollem Umfang verantwortlich für das Rahmenprogramm.

Rahmenprogramm***

Eröffnungsabend (10. November)	inkl.
Eröffnungsabend (10. November) Begleitpersonen	20 EUR
Gesellschaftsabend (11. November) Kongressteilnehmer, Begleitpersonen	60 EUR

* Nachweis erforderlich für Studenten, MTA und MTD. Das Nachweisformular finden Sie auf der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de.

** Die Gebühr „Industrie“ gilt für Firmenmitarbeiter, deren Firma kein direkter Aussteller/Sponsor der Jahrestagung ist.

*** Nur in Verbindung mit einer Anmeldung zur Tagung buchbar; Teilnehmerzahl begrenzt.

Registrierungsgebühr für Antragsteller auf DGSM-Mitgliedschaft

Für Antragsteller auf Mitgliedschaft in der DGSM wird für die Tagung der reduzierte Teilnehmerbeitrag für Mitglieder berechnet. Den Antrag für Mitgliedschaft finden Sie auf der DGSM Homepage www.dgsm.de/dgsm_mitgliedschaften.php.

Begleichung der Gebühren und Bestätigung

Sowohl bei Online- als auch Formular-Registrierung erhalten Sie umgehend eine schriftliche Bestätigung mit Angabe der Kontoverbindung, welche Sie für Ihre Überweisung nutzen können. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Beleg zur Vorlage beim Finanzamt. Alternativ ist eine Begleichung mittels Kreditkarte (MasterCard, VisaCard, American Express) möglich. Bei Überweisung ab 10 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn bitten wir Sie, Ihren Überweisungsbeleg zur Vorlage am Check-In mitzubringen.

Die Tagungsgebühren enthalten:

- Teilnahme am wissenschaftlichen Programm sowie der Eröffnungsveranstaltung
- Tagungsunterlagen (Programmheft, Abstractband, weitere Tagungsmaterialien)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN | VOR ORT

Hotelreservierung und Unterkunft

Wir haben für Sie Zimmerkontingente in ausgewählten Hotels reserviert. Nähere Informationen finden Sie auf der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de unter der Rubrik „Anreise & Hotels“.

Öffnungszeiten	Check-In	Vortragsannahme	Industrieausstellung
Donnerstag, 10. November	09:00–20:30	10:00–20:30	11:00–21:30
Freitag, 11. November	07:30–19:00	07:30–17:00	09:30–17:00
Samstag, 12. November	08:00–14:30	08:00–14:30	09:00–14:30

Self Check-In

Den Self Check-In finden Sie im Eingangsbereich. Bei rechtzeitigem und vollständigem Zahlungseingang bis 23. Oktober erhalten Sie im Vorfeld der Tagung einen QR-Code zugesendet, mit welchem Sie sich vor Ort schnell und unkompliziert selbst einchecken können. Halten Sie dafür den QR-Code ausgedruckt oder auf Ihrem Smartphone bereit.

Online-Programm

Detaillierte Programminformationen finden Sie stets aktuell online in unserem Online-Programm unter <https://programme.conventus.de/dgsm-2022>. Stellen Sie sich Ihr persönliches Programm zusammen und rufen Sie dieses jederzeit online von unterwegs ab.

Garderobe

Es gibt die Möglichkeit, Garderobe und Gepäck kostenpflichtig im Eingangsbereich abzugeben.

Industrieausstellung

Conventus bietet kostenfrei den Zugang zur Industrieausstellung und die Teilnahme an der festlichen Eröffnung an, wenn Sie sich für die Tagung registriert haben.

Pausenverpflegung

Innerhalb der Industrieausstellung befinden sich Bistros mit verschiedenen gastronomischen Angeboten. Für die Besucher der Industriesessions stellen verschiedene Firmen eine gastronomische Versorgung bereit.

Barrierefreiheit

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich.

Einreichung Ihrer Präsentation/Technische Informationen

Für Ihre Präsentation sind PDF- und PowerPoint-Präsentationen (Office 2016) im Format 16:9 zugelassen. Bitte nutzen Sie für Video- oder Audiodateien Standardformate (AVI, WMV, MPG) und bringen diese als separate Datei mit zur Vortragsannahme. Bitte beachten Sie bei der Verwendung von Videosequenzen, dass der zum Abspielen erforderliche Codec mitgeliefert wird. Der Einsatz des eigenen Präsentationsgerätes ist nicht vorgesehen, jedoch nach Rücksprache möglich. Bitte bringen Sie einen Adapter auf HDMI mit

Vortragsannahme

Die zentrale Vortragsannahme befindet sich **im Raum „Loge 2.1 A“ im 2. OG des RMCC.**

Geben Sie bitte Ihre Präsentation auf einem Speichermedium mit USB-Anschluss in der Vortragsannahme ab. Es besteht die Möglichkeit, die Präsentation zu testen und ggf. zu bearbeiten. Schützen Sie Ihr Wechselmedium bitte nicht mit Sicherheitssoftware. Wir bitten Sie, Ihren Vortrag rechtzeitig, mindestens 2 Stunden vor Ihrem Vortrag, hochzuladen.

Informationen zur Erstellung und Einreichung von Kurzvorträgen und ePostern finden Sie auf der Website www.dgsm-kongress.de unter der Rubrik „Programm“.

Veröffentlichung Abstracts

Die Abstracts der auf der Tagung präsentierten Freien Vorträge, Kurzvorträge und Poster werden in der Zeitschrift „Somnologie“ des Springer Medizin Verlags GmbH abgedruckt. Den Abstractband erhalten Sie zusammen mit Ihren Tagungsunterlagen. Die Nummern vor den Vorträgen und Postern im Programmheft entsprechen der Nummerierung der Abstracts im Abstractband.

Vortragssprache

Die Vortragssprache ist Deutsch. Ausgewählte Vorträge werden in englischer Sprache gehalten.

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der 30. Jahrestagung der DGSM wird bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

Für die Zertifizierung werden die Teilnehmer gebeten, ihren EFN-Barcode täglich vor Ort am Zertifizierungscounter zu scannen. Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie unmittelbar ausgedruckt. Die Fortbildungspunkte werden automatisch an die Landesärztekammer Hessen übermittelt. Darüber hinaus wird für den Kurs Schlafmedizinische Primärversorgung eine Zertifizierung beantragt.

Sobald die Zertifizierung von der Landesärztekammer Hessen bestätigt wurde, werden die Punkte auf der Website www.dgsm-kongress.de veröffentlicht.

Freiwillige Registrierung beruflich Pflegender® (RbP)

Die Registrierung beruflich Pflegender GmbH zertifiziert die Tagung wie folgt:

Teilnahme an einem Tag	6 Punkte
Teilnahme an zwei Tagen	10 Punkte
Teilnahme an drei Tagen	12 Punkte

Die Teilnahmebescheinigung drucken Sie sich täglich selbst, indem Sie den QR-Code auf der Rückseite Ihres Namensschildes an den Zertifizierungs-Countern scannen.



DIW-MTA e.V./DVTA e.V.

Der DIW-MTA e.V./DVTA e.V. zertifiziert die Tagung mit 18 Punkten der Kategorie B. Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie beim Verlassen des Kongresses an den Zertifizierungs-Countern.



Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Folgende Firmen treten als Sponsoren auf:

AirTec Beatmungshilfen GmbH & Co. KG: 3.300 EUR | Apotheken- und Ärzte-Abrechnungszentrum Dr. Güldener GmbH: 3.300 EUR | BIOPROJET Deutschland GmbH: 27.200 EUR | Certmedica International GmbH: 6.450 EUR
CNSAC MedShop GmbH: 3.600 EUR | Critical care Gesellschaft für home care Medizintechnik GmbH: 3.600 EUR
Diametos GmbH: 6.000 EUR | DVTA e. V.: 3.300 EUR | Fisher & Paykel Healthcare GmbH: 3.300 EUR
Fraunhofer-Institut für Digitale Medientechnologie IDMT : 2.200 EUR | GETEMED Medizin- und Informationstechnik AG: 3.300 EUR | Hans Müller HMP Medizintechnik GmbH: 3.600 EUR | Heel GmbH: 4.400 EUR
HENNING Arzneimittel GmbH: 19.400 EUR | IDORSIA Pharmaceuticals Germany GmbH: 61.750 EUR
IfM Ingenieurbüro für Medizintechnik GmbH: 9.900 EUR | InfectoPharm GmbH: 3.300 EUR | Inspire Medical Systems Europe GmbH: 43.900 EUR | Institut für Anaplastologie Velten & Hering GbR: 2.200 EUR | Keller Medical GmbH 2.940 EUR | LivaNova Deutschland GmbH: 6.600 EUR | Löwenstein Medical SE & Co. KG: 40.800 EUR
mementor DE GmbH: 21.250 EUR | Micromed Group: 3.300 EUR | NACHTFUCHS-CARE GmbH & Co. KG: 3.300 EUR
Nachtwachter Schlafprodukte GmbH & Co. KG: 2.000 EUR | Natus Europe GmbH: 3.300 EUR | Neuwirth Medical Products GmbH: 4.800 EUR | NYXOAH SA: 23.700 EUR | Onera Health: 13.600 EUR | Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH: 5.500 EUR | Philips GmbH Market DACH: 26.400 EUR | ProSomnus Sleep Technologies: 3.600 EUR
| Radiometer GmbH: 3.300 EUR | ResMed Germany Inc.: 38.100 EUR | Schwabe Pharma Deutschland: 13.900 EUR
| Signifier Medical Technologies GmbH: 5.500 EUR | Sleepiz AG: 3.000 EUR | SomnoMed Germany GmbH: 6.500 EUR
| SOMNOmedics GmbH: 25.600 EUR | VANDA Pharmaceuticals Germany GmbH: 9.900 EUR | VitalAire GmbH: 19.500 EUR | Vivisol Deutschland GmbH 6.600 EUR

Die Gesamtausgaben für den Kongress belaufen sich auf 700.000 EUR.

Nachwuchsförderpreis Schlafforschung 2022

Die Firma Löwenstein Medical Technology GmbH + Co. KG stiftet einen Preis zur Förderung der Forschung im Bereich der Schlafforschung und Schlafmedizin. Der Preis wird von der DGSM jährlich für wegweisende Arbeiten im Bereich der Grundlagenforschung oder der diagnostischen und therapeutischen Verfahren der Schlafmedizin vergeben. Er versteht sich als eine Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses auf dem Gebiet der Schlafforschung und Schlafmedizin. Die Dotierung des Preises beträgt 6.500 EUR. Der Preis kann auf mehrere Arbeiten aufgeteilt werden.

LÖWENSTEIN
medical

Promotions-Nachwuchsförderpreis „Becker-Carus“ 2022 für psychophysiologische Schlaf-/Wach-Forschung

Der von Professor Dr. Christian Becker-Carus gestiftete Preis dient zur Nachwuchsförderung im Bereich der psychophysiologischen Schlafforschung und Schlafmedizin. Der Preis wird von der DGSM jährlich für hervorragende Promotionsarbeiten auf dem Gebiet der psychophysiologischen Schlaf-/Wach-Forschung und ihrer Anwendung in den Gebieten wie Vigilanz, Insomnie und Stressforschung vergeben. Die Dotierung des Preises beträgt 1.700 EUR.

Nachwuchsförderpreis Kinderschlaf

Die Firma BIOPROJET Deutschland GmbH stiftet einen Preis zur Förderung der pädiatrischen Schlafforschung und Schlafmedizin. Dieser Preis wird von der DGSM für innovative Arbeiten im Bereich der pädiatrischen Schlafmedizin, welche eine besondere Bedeutung für das Fachgebiet haben, eine Nützlichkeit für die Praxis beinhalten oder Präventions- und Interventionsansätze aufzeigen, vergeben. Die Dotierung des Preises beträgt 1.500 EUR.



Die Preisverleihungen der Nachwuchsförderpreise 2022 erfolgt am 10. November im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung. Die PreisträgerInnen erhalten auf der Jahrestagung die Gelegenheit, die Arbeiten innerhalb des Preisträgersymposiums vorzustellen.

Posterpreise

Auch in diesem Jahr sieht die DGSM Prämierungen für die drei besten zur Tagung präsentierten Poster vor.

Traumpreis

Im Rahmen der Jahrestagung wird zudem der traditionelle Traumpreis der DGSM verliehen. Den Preisträger erwartet eine Ehrenmitgliedschaft in der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V.

Weiterführende Informationen zu den Bewerbungsfristen und Voraussetzungen finden Sie auf www.dgsm.de unter der Rubrik „Allgemeines/Preise & Förderungen“

AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

A

Adelhöfer, N.	25
Aeschbach, D.	18, 36
Akgün, K.	35
Alt, L.	23
Andries, D.	22
Arzt, M.	27
Aziz-Kalbhenn, H.	38

B

Baier, M.	18
Baptista, P.	22
Bauer, A.	36
Baumeister, H.	23
Baur, D.	36
Benes, H.	34, 38
Benz, F.	22, 23
Benz, S.	23
Berger, C.	31
Beutelmann, N.	37
Bitter, T.	31, 32
Bitterlich, M.	41
Blume, C.	23
Bogossian, H.	21
Borbély, A.	21
Börgel, J.	32
Brandt, M.	19, 35, 39
Braun, M.	23, 35
Braun, M.	23, 35
Bruchhage, K.-L.	22
Brückner, H.	37
Buff, L.	34
Burkhardt, A.	20
Büttner-Teleaga, A.	22

C

Cassel, W.	24, 36, 37
Cauza, E.	39
Coloma, P.	34, 38
Crönlein, T.	32
Cysarz, D.	32

D

Dauvilliers, Y.	30, 34, 38
Davison, K. K.	25
Davoodabadi, A.	38
de Francisco, R.	22, 39
Di Marco, T.	34
Domschke, K.	38
Drews, H. J.	25, 36
Dück, A.	25, 31
Düringer, A.	39

E

Ebert, D. D.	23
Efinger, V.	37
Ehret, A.	38
Ehrlich, F.	19, 39
Ehsanifard, M.	18
Eigl, E.-S.	38
Ell, J.	23, 32, 37
Elmenhorst, D.	36
Elmenhorst, E.-M.	18, 36
Erhard, M.	38
Erler, C.	26
Ermers, P.	22, 39
Erren, T. C.	36
Etzel, M.	29
Eulitz, C.	23

F

Feige, B.	23, 26, 37, 38
Feil, M.	23
Fietze, I.	32, 38, 39
Finger, B.	30, 40
Fischer, C.	29
Fox, H.	27
Franco, P.	30
Fraser, L.	37
Fremder, U.	40
Friedland, K.	37
Frohnhofen, H.	23, 29, 35
Frühwirth, M.	32
Frutan, S.	19, 39

G

Garcia-Borreguero, D.	34, 38	Hurst, A.	36
Geis, M.	39	Hussong, H.	41
Gerke, C.	37	Hüttmann, E.	43
Gerlach, P.	36		
Ghofrani, H. A.	21	I	
Gieselmann, A.	22, 25	Ipsiroglu, O.	31
Glos, M.	20, 23		
Göder, R.	18	J	
Goldammer, M.	19, 39	Jannot, C.	34
Gräßel, E.	23	Jara, C.	41
Greder, D.	30	Jeschke, S.	22, 35
Grimminger, F.	21	Johann, A. F.	23, 37
Groß, V.	39		
Grosse Holtforth, M.	30, 35, 38	K	

H

Haisma, N.	39	Kallweit, U.	29, 30, 37, 40
Halek, M.	23	Kaplan, E. R.	25
Haneuse, S.	25	Kater, M.-J.	35
Happe, S.	29, 38	Kerl, J.	21
Hauser, T.	38	Kerzel, S.	39
Hedner, J.	24	Kesper, K.	34
Heidbreder, A.	19, 20, 24, 26, 29	Kirmis, P.	25
Hein, H.	22, 30	Klofat, B.	26, 36
Heinicke, L.	39	Kluge, G.	18
Heiser, C.	17, 34	Knake, S.	34
Hempfen, A.	19	Knoepp, F.	21
Hennecke, E.	36	Knüppel, W.	34
Henneke, I.	21	Koehler, U.	34, 36
Herberger, S.	21, 27, 38	Köhler, N.	30
Herkenrath, S.	21	Kojonazarov, B.	21
Hesse, H.	36	Kolb, C.	38
Hetzenecker, A.	31	König, N.	34
Hillemacher, T.	39	Kotterba, S.	19, 26, 30
Hinterberger, A.	38	Kräuchi, K.	38
Hinterseher, J.	41	Krauss, P.	37
Hitzl, W.	35	Kraut, S.	21
Holub, F.	38	Krieger, R.	38
Höner zu Siedernissen, N.	41	Kroß, M.	39
Hornig, L.	35	Kröz, M.	32
Huetten, M.	20	Kunz, D.	34, 38
Hulvej Rod, N.	36		

AUTOREN, REFERENTEN UND VORSITZENDE

L

Lammers, G. J.	30	Mulder, E.	18
Landolt, H.-P.	36	Müller, S.	30
Lange, D.	36	Muntean, L.	19, 34
Lange, T.	24		
Le Gall, M.	30	N	
Lecendreux, M.	30, 37	Netzer, N.	20
Lechinger, J.	18	Ney, J.	41
Lecomte, I.	30	Nickel, B.	29, 35
Lecomte, J.-M.	30	Nilius, G.	14
Lederer, K.	38	Nin, V.	37
Lehmann, R.	23, 39	Nissen, C.	29
Lehr, D.	37	Nöh, C.	39
Lewis, P.	36	Noppe, A.	18
Li, H.	24	Norden, D.	17, 26
Lieberich, L.	37	Norra, C.	29
Lohaus, A.	35		
Luo, M.	25	O	
Lüth, K.	25	Oberfeld-Twistel, D.	37

M

Maass, B.	42	Ojak, G.	34
Maggini, S.	38	Oloo, M.	22
Malberg, H.	19, 39	Omlin, X.	22
Malfertheiner, M.	31	Opwis, M.	37
Malkmus, K.	21	Orth, M.	18, 30
Mann, C.	34	Osel, A.	39
Marasanov, E.	41, 42	Ossadnik, S.	39
Mathes, J.	37	Otte Andersen, T.	36
Matti, N.	40	Ottersbach, J.	34
Mauczok, C.	40	P	
Maurer, J. T.	17, 39	Pätzold, W.	35
Maurer, L.	22	Penzel, T.	17, 23, 26, 27, 38, 41
Mayr, P.	34, 41	Petri, R.	38
McGee, G. W.	25	Piefke, M.	37
Meinel, M.	34	Pietrowsky, R.	24, 37
Menzler, K.	34	Pizza, F.	37
Mertel, I.	23	Platt, A.	38
Metzner, C.	37	Plazzi, G.	30, 34, 37, 38
Meyer, P. T.	37	Poets, C.	24
Mikoteit, T.	29	Pollmächer, T.	29
Morfeld, P.	36	Polly, I.	36
Moser, M.	32	Poluektov, M.	30
		Popp, R.	34

Pourhassan, J.	35	Schäfer, T.	20
Pramsohler, S.	20	Schaffelhofer, L.	21
Prehn-Kristensen, A.	31	Schehl, S.	41
Priegnitz, C.	21	Scherf, D.	21
		Schermuly, R. T.	21
Q		Schertges, J.	36
Quante, M.	25	Schiel, J. E.	38
Quanz, K.	21	Schild, K.	35
Quick-Weller, J.	40	Schilling, A.	37
		Schilling, C.	24
		Schläfke, M.	20
R		Schlitzer, J.	29, 35
Ramm, M.	37	Schmid, B.	42
Randerath, W.	20	Schmid, R.-M.	22
Rasche, K.	30	Schmid, S. R.	38
Raschella, F.	22, 39	Schmidt, A.	20, 41, 42
Rausch, M.	34, 38	Schmidt, A.	20, 41, 42
Redline, S.	25	Schneider, B.	25, 31
Reif, M.	32	Schneider, H.	22, 27, 39, 40
Retzer, L.	23, 39	Schöbel, C.	17, 19, 27, 32, 35
Reuter, C.	18, 20	Schormair, B.	19
Reuter, C.	18, 20	Schramm, J.	41, 42
Richter, K.	22, 23, 35, 39	Schreckenberger, D.	23
Rieger, I.	18	Schroth, J.	25
Riemann, D.	23, 26, 37, 38	Schuffelen, J.	25
Rodenbeck, A.	22	Schulz, R.	17, 38, 43
Röhrig, B.	34	Schulze, H.	37
Röhrs, L.	36	Schwartz, J.-C.	30
Rosenblum, L.	39	Seboek Kinter, D.	34, 38
Rueschman, M.	25	Seeger, W.	21
Rupprecht, S.	20, 29	Sehr, T.	19, 35, 39
Rüther, E.	38	Sejling, C.	36
		Sekeri, M.	22
S		Sennock, S.	25
Saalwirth, C.	39	Simon, L.	23, 31
Salewski, C.	37	Sohrabi, K.	30
Sanner, B.	20	Sommer, U.	17, 34
Sarginson, J.	35	Specht, M. B.	17, 37, 38
Sassi-Sayadi, M.	34	Spiegelhalder, K.	40, 41, 42, 43
Sayk, C.	18	Spitzer, V.	23, 32, 37, 38
Scammel, T.	34	Stachwitz, P.	38
Schabus, M.	38		19
Schäfer, K.	21		

Starke Partnerschaft



© baranov_555 / Fotolia

Als Full-Service PCO stehen wir
Ihnen mit intelligenten Lösungen beratend
und umsetzend zur Seite.



Willkommen in Wiesbaden

