

Zertifizierungsprogramm Psychotherapeutische Schlafmedizin



TERMINE FÜR DEN THEORETISCHEN TEIL

- 1 Kick Off: Einführung in die Schlafmedizin**
Umfang: 2 UEs
Setting: Online
Datum: 08.01.2025 16:30 bis 18 Uhr
- 2 Der gesunde Schlaf**
Umfang: 16 UEs
Setting: Online - Lehrvideos
Datum: Januar 2025 bis März 2025
Die Lehrvideos werden nach dem Kick Off für Sie frei geschaltet.
- 3 Diagnostik, Differentialdiagnostik und Therapie der häufigsten Schlafstörungen**
Umfang: 14 UEs
Setting: Präsenz in Klingenmünster (evtl. hybrid)
Datum: 04.04.2025 9:00 bis 17 Uhr
05.04.2025 9:00 bis 17 Uhr
- 4 Tiefgreifende Kenntnisse über die Insomnie (inkl. Pharmakologie)**
Umfang: 8 UEs
Setting: Online
Datum: 14.06.2025 9:00 bis 17 Uhr
- 5 Die Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie (KVT-I)**
Umfang: 14 UEs
Setting: Präsenz in Wiesbaden (evtl. hybrid)
Datum: 19.09.2025 9:00 bis 17 Uhr
20.09.2025 9:00 bis 17 Uhr
- 6 Die Dritte Welle der kognitiven Verhaltenstherapie bei Schlafstörungen**
Umfang: 16 UEs
Setting: Präsenz in Dresden (evtl. hybrid)
Datum: 09.01.2026 9:00 bis 17 Uhr
10.01.2026 9:00 bis 17 Uhr
- 7 Freie Spitze**
Umfang: 16 UEs
Setting: Präsenz in Dresden
Datum: 17.04.2026 9:00 bis 18 Uhr
18.04.2026 9:00 bis 18 Uhr

Zertifizierungsprogramm Psychotherapeutische Schlafmedizin



HINWEISE ZUM PRAKTISCHEN TEIL

A

Behandlungserfahrung unter Supervision

Umfang: 3 Behandlungsfälle á mindestens 5 Therapieeinheiten
Setting: In Ihrem beruflichen Umfeld oder Online möglich
Die Patient:innen rekrutieren Sie selbst.

B

Supervision

Gern unterstützen wir Sie bei der Suche nach einer geeigneten Supervisor:in, zugelassen durch die DGSM.

C

Hospitation im Schlaflabor

Gern unterstützen wir Sie bei der Suche nach einem akkreditierten Schlaflabor der DGSM in Ihrer Nähe

D

Prüfung

Alle von Ihnen besuchten Seminare und erbrachten Leistungen dokumentieren Sie in Ihrem Studienbuch. Nachdem Sie alle Inhalte Ihrer Fortbildung absolviert haben, reichen Sie Ihr Studienbuch ein und beantragen Ihr Prüfungsgespräch.
Ihr Prüfungstermin wird Ihnen nach Begutachtung Ihrer Unterlagen genannt.

E

Zertifizierung

Ihr Zertifikat erhalten Sie nach erfolgreich bestandener Prüfung.

Melden Sie sich schnell an:
www.psychotherapeutische-schlafmedizin.de



Haben Sie Fragen?
info@psychotherapeutische-schlafmedizin.de