

DGSM-Zertifizierung BUB-Kurse

Prüfung inhaltlicher und zeitlicher Vorgaben Ihres zur Zertifizierung eingereichten Kurses.

Anleitung: Sie finden in der 1.Spalte die von der DGSM geforderten Inhalte und in der zweiten Spalte der geforderte zeitliche Umfang für die Bearbeitung des jeweiligen Inhaltes. Bitte tragen Sie in den nachfolgenden Spalten ein, in welchem Vortrag, Beitrag oder Programmpunkt Ihres zur Zertifizierung eingereichten Kurses, mit jeweils welchem zeitlichen Umfang diese Inhalte erfüllt werden. In der Spalte „Gesamtzeitdauer“ sollten Sie auf den identischen Wert kommen, wie er von der DGSM in Spalte 2 gefordert wird.

1. Abschnitt: Schlafmedizin allgemein								
Inhaltliche DGSM Vorgabe	Geforderter zeitlicher Umfang (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Gesamtzeitdauer
Physiologie und Neurophysiologie des Schlafes	60	18.09.2024 14:00-15:30	45 min.	22.09.2024 11:00-12:00	20 min.			65 min.
Chronobiologische Grundlagen (Wach, Schlaf, Leistungsfähigkeit)	30	18.09.2024 14:00-15:30	15 min.	22.09.2024 11:00-12:00	15 min.	18.09.2024 17:15-18:00	10 min.	40 min.
Überblick über die Formen von Schlafstörungen	45	18.09.2024 17:15-18:00	30 min.	18.09.2024 18:15-19:10	15 min.			45 min.
Diagnostische Verfahren (Schläfrigkeit und Leistungsdiagnostik) insgesamt	Ingesamt 60	18.09.2024 18:15-19:10	20 min.	21.09.2024 15:10-16:10	60 min.			80 min.
<i>a) Fragebögen, Tagebücher</i>	<i>davon 30</i>	"	10 min.	"	30 min.			40 min.
<i>b) MSLT, MWT, andere Methoden mit Beispielen</i>	<i>davon 30</i>	"	10 min.	"	30 min.			40 min.
BUB-Richtlinie und Leitlinie	45	18.09.2024 18:10-19:10	10 min.	20.09.2024 15:30-16:30	20 min.	21.09.2024 18:00-22:00	45 min.	75 min.

2. Abschnitt: Ursachen, Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen								
Inhaltliche DGSM Vorgabe	Geforderter zeitlicher Umfang (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Gesamtzeitdauer
Insomnien	60	22.09.24, 11:00-12:00	60 min					60 min.
RLS/PLMD	60	22.09.24, 10:00-11:00	60 min					60 min.
Narkolepsie und andere Hypersomnien	45	22.09.24, 15:20-16:20	60 min					60 min.
Parasomnien	60	22.09.24, 12:10-13:10	60 min					60 min.
circadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen, Schichtarbeit	45	18.09.24, 15:45-17:00	25 min.	21.09.24, 15:10-16:10	20 min.			45 min.
Schlafstörungen bei Kindern insgesamt	Insgesamt 90	21.09.24 14:00-15:00	60 min.	21.09.24 18:00-22:00	30 min			90 min.
<i>a) Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen</i>	<i>davon 45</i>	<i>"</i>	<i>30 min.</i>	<i>"</i>	<i>15 min.</i>			<i>45 min.</i>
<i>b) SBAS im Säuglings- und Kindesalter</i>	<i>davon 45</i>	<i>"</i>	<i>30 min.</i>	<i>"</i>	<i>15 min.</i>			<i>45 min.</i>
3. Abschnitt: Schlafbezogene Atmungsstörungen und Differentialdiagnostik								
Inhaltliche DGSM Vorgabe	Geforderter zeitlicher Umfang (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Gesamtzeitdauer
Schlafbezogene Atmungsstörungen insgesamt	Insgesamt 120	18.09.2024 15:45-17:00	75 min	20.09.2024 14:30-15:30	60 min.			135 min.
<i>a) Epidemiologie und Klassifikation</i>	<i>davon 30</i>	<i>"</i>	<i>30 min.</i>					<i>30 min</i>
<i>b) Funktionelle Aspekte der oberen Atemwegsobstruktionen</i>	<i>davon 30</i>	<i>"</i>	<i>45 min.</i>					<i>45 min.</i>
<i>c) Kardiovaskuläre Effekte bei SBAS</i>	<i>davon 30</i>	<i>"</i>			<i>30 min.</i>			<i>30 min.</i>
<i>d) Metabolische und endokrine Effekte bei OSAS</i>	<i>davon 30</i>	<i>"</i>			<i>30 min.</i>			<i>30 min.</i>

Therapie der SBAS (ohne Überdruckverfahren)	Insgesamt 120	18.09.2024 15:45- 17:00	75 min.	20.09.2024 16:45- 17:45	60 min.	21.09.2024 17:00- 18:00	60 min.	
a) allgemeine Maßnahmen und medikamentöse Therapie	davon 30	10 min.			10 min.		10 min.	30 min.
b) anatomische Aspekte der oberen Atemwegsobstruktionen - kieferchirurgische Diagnostik und Therapie	davon 30	18.09.2024 15:45- 17:00	20 min.	21.09.2024 16:10- 16:55	20 min.	21.09.2024 17:00- 18:00	15 min.	55 min.
c) Diagnostik und Therapie aus HNO-ärztlicher Sicht	davon 30	18.09.2024 19:10- 20:00	45 min.	25.09.2024 16:30- 17:30	60 min.			105 min.
d) zahnärztliche Maßnahmen	davon 30	21.09.2024 16:10-16:55	45 min					45 min.
SBAS Therapie mit nCPAP, nBiPAP, Auto-CPAP, ...	90	21.09.2024 13:00-13:45	45 min	22.09.2024 14:15- 15:15	60 min.	21.09.2024 18:00- 22:00	30 min	135 min.
Pathophysiologie der ventilatorischen Insuffizienz - Diagnostik und Therapie zentraler SBAS, Hypoventilation im Schlaf	60	"	10 min.	"	40 min.	20 min		70 min.
Differentialdiagnostik anhand von Kasuistiken (alle Schlafstörungen)	60	"	10 min.	"	10 min.	40 min.		60 min.

4. Abschnitt: Erfolgskontrolle								
Inhaltliche DGSM Vorgabe	Geforderter zeitlicher Umfang (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Gesamtzeitdauer
Erfolgskontrolle und Evaluation	30	25.09.2024 18:15-19:00	30 min					30 min
Gesamtzeit Abschnitt 1-4	18 Std.							

5. Abschnitt: Praktischer Teil								
Inhaltliche DGSM Vorgabe	Geforderter zeitlicher Umfang (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Enthalten in Vortrag / Beitrag / Programmpunkt	Mit zeitlichem Umfang von (min)	Gesamtzeitdauer
Messung der Atmung (Vor- und Nachteile der Messung mit Thermoelementen und Staudruck, Messung des Efforts, CO2-Messung)	60	20.09.2024 15:30-16:30	60 min.	18.09.2024 14:00-15:30	20 min.	18.09.2024 15:45-17:00	20 min.	100 min.
Einweisung in die ambulanten kardiorespiratorischen Geräte, praktische Übungen mit verschiedenen Geräten								
a) Anlegen der Geräte	120	18.09.2024 20:00-23:00	30 min.	20.09.2024 18:00-22:00	60 min.	21.09.2024 18:00-22:00	30 min.	120 min.
b) Auswertung	180	"	60 min.		60 min.		60 min.	180 min.
Praktisches Vorgehen bei der nCPAP-Therapie, Druckeinstellung, Maskenprobleme	120				60 min.		60 min.	120 min.
Vorbereitung, Durchführung einer PSG mit Druckeinstellung (Teilnahme bis zum Ende der ersten REM-Periode)	240		120 min.		60 min.		60 min.	240 min.
Gesamtzeit Abschnitt 5	12 Std.							
Gesamtzeit Kurs 1a 30 Std.								